

ГРИГОРІЙ ГРАБОВОЙ **Методи концентрації**

Вправи на кожен день місяця для розвитку Свідомості

Я раджу щодня приділяти час тим вправам, що наводяться нижче. Для кожного дня місяця рекомендуються три вправи, що відповідають цьому дню. У цих заняттях дається керування подіями.

Для цього застосовуються різні концентрації.

У процесі концентрації завжди пам'ятайте конкретну мету, яку ви хочете досягти. Метою може бути здійснення бажаної події, наприклад, лікування від хвороби, розвиток механізму пізнання Світу і так далі. Безперечно, завжди проводьте регулювання інформації для загального порятунку та гармонійного розвитку. Таке регулювання може бути боротьбою з руйнуванням на інформаційному рівні, оскільки ви виконуєте роботу рятувальників.

Практично на рівні вашого сприйняття концентрація може здійснюватися наступним чином:

ви подумки визначаєте мету концентрації у вигляді певної геометричної форми, наприклад, сфери. Це сфера цілі концентрації.

духовно налаштовуєтеся будувати необхідні вам події так, як це робить Творець.

під час концентрацій на різних об'єктах, на конкретних цифрах або пізнанні реальності контролюйте місце розташування сфери. Вольовим зусиллям пересувайте сферу в область вашого сприйняття, що дає більше світла в момент концентрацій.

Я представив один із варіантів технології концентрацій. Насправді можна знайти безліч інших. Дуже ефективні засоби управління подіями, засновані на розумінні процесів Світу через концентрації. У першій вправі щодня місяця ви виконуєте концентрацію на якомусь елементі зовнішньої чи внутрішньої реальності.

У другому — на послідовності чисел із семи та дев'яти цифр.

У третій вправі даються технології управління подіями у словесній формі.

Для успішнішого виконання двох останніх вправ рекомендується знати (7,4 розділ книги «Воскресіння людей і вічне життя – відтепер наша реальність»)

Звертаю вашу увагу на наступний момент. Необхідно розуміти, що ефективність проведеної вами концентрації значною мірою визначається вашим підходом до неї. Постарайтеся відкрити цей творчий процес. Прислухайтеся до того, як саме ваш внутрішній голос нагадує вам виконувати ці концентрації практично.

Можна, наприклад, як я говорив раніше, написати цифровий ряд на папері та концентруватися на ньому. А можна зробити й інакше.

При концентрації на послідовності з дев'яти цифр можна уявити, що ви перебуваєте у центрі певної сфери, а числа розташовані її внутрішньої поверхні. Інформація мети концентрації може бути всередині цієї сфери у формі кулі. Вам необхідно налаштуватись на виявлення того числа, з якого виходить більше світла.

Отримавши першу думку про те, що якесь число з числового ряду, що знаходиться на внутрішній поверхні великої сфери, світиться більше за інших, зафіксуйте це число. Потім подумки з'єднайте внутрішню сферу, що містить мету концентрації, та елемент сприйняття у вигляді числа.

При концентрації на послідовності із семи цифр можна уявити, що числа розташовані на поверхні куба. На якійсь одній із його граней.

При цьому, відповідно до ваших відчуттів, ви можете рухати ці числа, змінюючи їхнє положення, так щоб досягти максимального ефекту.

Можна зробити і зовсім по-іншому. Ви можете подумки зв'язати кожне число з будь-яким елементом зовнішнього чи внутрішнього середовища. Причому не обов'язково, щоб ці елементи були

однорідними. Одне число, наприклад, ви можете пов'язати з якимось деревом, а інше — з якимось почуттям.

Все це ви вирішуєте самі. При такому підході ви символічно прирівнюєте числа до вибраних елементів реальності. Як завжди, ці елементи реальності можуть бути не тільки фізичними, а й уявними, тобто ви можете уявляти їх собі у вашій свідомості.

Ці прийоми дають вам додаткові можливості керування. Ви можете змінювати структуру концентрації, налаштувати її, ви можете урізноманітнити символічне прирівнювання чисел до елементів реальності. В результаті ви зможете зробити вашу концентрацію ефективнішою. Ви можете краще керувати часом виконання того, що ви задумали. А це у практичному житті дуже важливо.

Там, де потрібен миттєвий порятунок, ваша концентрація має дати миттєвий результат. Якщо ж йдеться про те, щоб забезпечити гармонійність розвитку, то тут фактор часу може не відігравати такої важливої ролі. Вирішальним тут є забезпечення гармонійності вашого розвитку, з урахуванням всіх обставин, і саме це дадуть вам ваші концентрації.

Тож у цих вправах має бути індивідуально. Кожен має сам вибрати систему свого розвитку. При цьому важливо мати на увазі таке.

Вибір системи розвитку неможливо зробити лише логічним шляхом. Звичайно, ви ставите собі за мету, ви прагнете досягти їх, але у вашій душі вже є завдання, які були закладені туди в більш ранній час. Тому, коли ви проводите концентрації, спочатку можуть реалізовуватися ті завдання, які були закладені раніше, які були завданнями душі і які були не лише вашого розвитку, а й розвитку всього суспільства.

Виконуючи ці завдання, ви відчуваєте, що саме це потрібно зробити в першу чергу, ви відчуваєте це на глибокому внутрішньому рівні, на рівні розвитку душі, на рівні Творця.

І саме тому, коли ми говоримо про концентрації, ми говоримо насамперед про загальну гармонію. При цьому слід розуміти, що гармонія завжди має на увазі як необхідний елемент і елемент порятунку, якщо ситуація потребує такого втручання. Хоча основним завданням гармонії є забезпечення такого розвитку подій, щоби жодних загроз взагалі не виникало. І, зрозуміло, гармонійний розвиток необхідно зробити таким, щоб він був вічним.

До цього ведуть створені мною і вже апробовані концентрації кожного дня місяця. Роблячи їх, ви отримаєте ту гармонію, яка зробить ваш шлях радісним і безперервним, і ви зможете рятувати себе та інших і жити вічно.

Маючи ці концентрації, ви за будь-яких ситуаціях завжди можете робити активні управляючі дії, а чи не перебувати у пасивному стані. Усвідомлення того, що, застосовуючи концентрації у ваших справах, ви реально здійснюєте процес загального порятунку та вічного гармонійного розвитку, відкриває дану вам Творцем свободу. А це формує загальний творчий розвиток разом із вашим справжнім щастям.

Концентрації надано на 31 день. Якщо ви проводите ці заняття, наприклад, у лютому, в якому 28 днів, то після 28-го дня ви переходите до першого дня березня. Тобто день місяця зі списку вправ повинен завжди співпадати з тим днем місяця, який на цей момент вказаний у календарі. Виконувати концентрації ви можете будь-коли доби. Кількість концентрацій протягом дня та їх тривалість ви визначаєте самостійно. Доцільно проводити концентрації систематично та перед важливими справами. Якщо перша вправа якогось дня здасться вам складною, можете пропустити її і робити два інші. Результат все одно буде, а згодом все більша кількість вправ під першим номером ставатиме для вас більш зрозумілою і простішою. Отже, робіть те, що ви розумієте і що вам подобається.

А тепер перейдемо до самих вправ.

1й день місяця:

1. Першого дня місяця виконується концентрація на ступні правої ноги. Ця концентрація пов'язує вас із опорною точкою у зовнішньому світі. Ви подумки спираєтесь ногами на Землю. Земля у вашій свідомості є опорою, що несе. Управління у системі повного відновлення полягає в тому, що опорна точка є це й точкою опори, і точкою створення. І оскільки вона є також точкою створення, то за допомогою цієї концентрації ви можете відразу розвинути свідомість.

Ви усвідомлюєте, що за тим самим принципом, за яким на Землі все росте і розвивається, виникають, наприклад, рослини і навіть матерія вашого власного тіла, за таким же принципом ви можете побудувати будь-яку зовнішню реальність. Розуміння цього є основою даної концентрації.

Однак під час виконання концентрації ви можете не думати про цей глибинний механізм.

Дане вправу можна робити кілька разів на день.

2. Концентрація на семизначному числовому ряду: 1845421;

на дев'ятизначному числовому ряду: 845132489.

3. Цього дня потрібно зосередитись на Світі, на всіх предметах Світу і відчувати, що кожен предмет Світу є частиною вашої особистості. Відчувши це, ви відчуєте, як подих вітерця від кожного предмета світу підказує вам рішення. І коли ви відчуєте, що кожен предмет має частинку вашої свідомості, ви побачите ту гармонію, яку послав нам Творець.

2й день:

1. Цього дня проводиться концентрація на мізинці правої руки. Як і в попередньому випадку, концентруючись на мізинці правої руки, ви одночасно тримаєте у свідомості ту подію, здійснення якої ви хочете досягти.

Цю вправу можна робити кілька разів на день. Причому з інтервалами, які ви вважаєте зручними. Можна почати нову концентрацію через 20 секунд, а можна за годину і більше. Можна робити одну дві концентрації на день, а можна десять і більше. І тривалість кожної концентрації можете обрати самі.

Покладіться на ваше внутрішнє почуття, інтуїцію. Вчіться чути ваш внутрішній голос і чути, що він вам каже. Сказане відноситься до всіх вправ.

В принципі, при виконанні цієї вправи вам необов'язково зберігати нерухомість. Ви можете мізинцем правої руки щось чіпати, щось торкатися. Це не важливо. Дійте як вам зручніше.

Важливо тут таке. Загалом у вас багато сприймаючих елементів. Крім зазначеного мізинця є ще дев'ять інших пальців рук та багато інших частин тіла. Однак з багатьох сприймаючих елементів ви в даний момент повинні зосередитися тільки на одному, на мізинці правої руки. Це гармонізує керування. Управління стає гармонійним.

2. Семизначний ряд: 1853125;

Дев'ятизначний ряд: 849995120.

3. У другий день місяця ви повинні побачити гармонію Миру у зв'язку з собою, як цей Світ створив Творець.

3й день:

1. Третій день місяця концентрація проводиться на рослинах. Рослина може бути фізичною, тобто такою, що у зовнішній реальності реально існує. Тоді під час концентрації ви можете просто дивитися на нього. Або ви можете уявити собі рослину подумки. Тоді ви зосереджуєтеся на його образі.

У цій концентрації використовується метод відображення. Суть його наступного. Концентруючись на обраній рослині, ви уявляєте собі, як у відбитому від рослини світлі формується потрібна вам подія. Краще навіть сказати, що ви не просто уявляєте собі цю подію, а ви реально її бачите, реально її будете. Побудована за допомогою такого управління подія виявляється згармонізованою. Цьому допомагає і те, що рослина в цьому світі існує вже значною мірою гармонійно.

2. Семизначний ряд: 5142587;

Дев'ятизначний ряд: 421954321.

3. Подивіться реальність і побачите, що світів багато. Подивіться на той світ, який вам потрібен, підійдіть до нього і розширте його. Побачте його очевидцем. Наблизьтеся до нього і покладіть руки на нього і ви відчуєте тепло, яке поширюється від вашого Світу. Посуньте його до себе і подивіться на Творця. Подивіться, як Він вам каже і що Він вам радить. Можете ці знання зіставити зі своїми та отримати Світ вічний.

4й день:

1. Цього дня ви концентруєтесь на кристалах чи камінні. Можна взяти й піщинку. Нехай ви вибрали, наприклад, якийсь камінь. Тоді, концентруючись на камені, ви уявляєте навколо нього якусь сферу. Це сфера інформації. Ви подумки бачите, як у цій сфері виявляються усі потрібні вам події. Ви просто закладаєте у цю сферу потрібні події. Так здійснюється керування при виконанні даної концентрації.

2. Семизначний ряд: 5194726;

Дев'ятизначний ряд: 715043769.

3. Майте той ракурс дійсності, який вам дають способи. Методи мають бути гармонійними. Один метод повинен впливати з іншого, подібно до того, як другий метод впливає з першого. Ідучи вулицею, ви бачите, що кожен наступний крок виникає з попереднього. Ви можете встати, коли ви знаходилися в положенні сидячи, і ви бачите, що кожен рух може бути різноманітним. Воно може виходити з попереднього дії, та якщо з нього самого може виходити наступне попереднє дію. Отримайте Світ так, ніби він завжди був безперервний, ніби кожен рух цього Світу стосувався б тільки вас як єдиної особистості. Коли ви отримаєте ту монолітність Світу, яка дає вам конкретні методи управління в цьому Світі та цим Світом, то ваш Світ буде скрізь і ви прийдете до нього і ви візьмете його до рук і ваші руки будуть тим світом, який тримає ваш Світ. І ви побачите, що ви стикаєтеся зі Світом вічним, зі Світом усіх Світів, і він буде єдиним для всіх, і це буде колективний Світ, який ви вибрали і який

вибрав кожен. Створіть його таким, щоб він був ідеальним для всіх та ідеальним для вас. Ідеальність має бути роз'єднана. Ви повинні бачити ідеальність всіх і вас в єдиному світі, як і в єдиному світі всіх.

5й день:

1. У п'ятий день місяця потрібно концентруватися на елементах реальності, що виникають внаслідок вашої взаємодії з іншими елементами реальності. Поясню, що це означає.

Коли ви звертаєте увагу на будь-який предмет, то ви тим самим, взагалі кажучи, концентруєте вашу свідомість на цьому предметі. За рахунок зв'язку з вами, цей предмет, цей елемент реальності, має певний ступінь вашої концентрації та певний обсяг ваших знань. Якусь частину отриманої від вас інформації і щось від вашого стану цей предмет, у свою чергу, передає іншим елементам реальності. Так само, наприклад, світло від Сонця, падаючи на різні предмети, частково відбивається від них і висвітлює вже якісь інші об'єкти.

Таким чином, коли ви подивилися на якийсь предмет, то він після цього, тобто після взаємодії з вами, передав щось у зовнішнє середовище вже від себе. Так ось, ваше завдання полягає в тому, щоб подумати та виявити, що кожен елемент реальності передає у зовнішнє середовище від себе. Можна, зрозуміло, зупинитися на чомусь одному. Ви концентруєтеся на цьому і одночасно уявляєте потрібну вам подію. Такий спосіб. Особливість його в тому, що до реалізації бажаної події наводить концентрація на виявленому вами, так би мовити, вторинному елементі.

Отже, за допомогою логічних роздумів, чи ясновидіння, чи будь-яких інших духовних методів ви знаходите, що саме вибраний вами елемент реальності дає у зовнішнє середовище після взаємодії з вами. Концентруючись на цьому слідстві, на цьому вторинному елементі реальності, і одночасно уявляючи бажану подію, ви домагаєтеся її реалізації.

2. Семизначний ряд: 1084321;

Дев'ятизначний ряд: 194321054.

3. Коли ви бачите небо, знаєте, що є Земля. Коли ви бачите землю, ви можете подумати про небо. Якщо ви під Землею, то небо існує над нею. Ці прості істини мають бути джерелом світу вічного. З'єднайте небо із Землею і ви побачите, що все, що під Землею, — все це може бути над Землею. Ідіть назустріч своєму духові і знайдіть воскреслих там, де вони є. Приведіть нескінченність до істини Світу і побачите, що Світ нескінченний. І коли ви побачите це, ви побачите Творця істинного, ви побачите Творця сьогодення, бо Він дав вам те, що ви маєте, і ви творите так, як Він створив. Він дуже близько до вас. Він ваш друг, Він любить вас. Ви повинні простягнути до Нього руки і створювати так, як Він створює. Ви є Його створенням і ви є творцями. Тільки Творець Творець може створити творців. Ви повинні бути гармонійними зі своїм Творцем. Ви повинні бути відкриті для Нього і повинні бути вічні у всіх своїх проявах, у всіх своїх творах. Все, що ви бажаєте виправити, ви можете виправити завжди. Все, що ви хочете бачити, ви можете бачити в тому місці, де ви знаходитесь, і тоді, коли ви захочете. Для вдосконалення є вічність. Для справ Вічність множить діяннями Творця. Ви є тим, кого у вас побачив Творець, кого Він створив у вас. Але ви є тим, хто хоче, щоб Творець уособив себе зі своїми діяннями в тій нескінченності, в якій ви бачите самого себе. Творець, який є у вас, це той Творець, який рухається разом з вами в кожній вашій дії. Звертайтеся до Нього і ви матимете гармонію.

6й день:

1. Цього дня виконується концентрація, суть якої можна сформулювати так: зміна структури свідомості за щільністю концентрації за рахунок сприйняття віддалених об'єктів. Цей спосіб концентрації зручно застосовувати тоді, коли ви хочете, щоб потрібна подія відбулася в якомусь певному місці. Тоді вам потрібно сконцентрувати свідомість саме у цій галузі.

Даний метод можна з успіхом застосовувати і тоді, коли ви, навпаки, не хочете здійснення в певному місці якоїсь ситуації, якщо вона видається вам несприятливою. У цьому випадку вам потрібно розформувати негативну інформацію. Розформувати —

означає розфокусувати, розконцентрувати свідомість у цьому місці. Розрідження, що виникає тим самим, призводить до нездійснення несприятливої ситуації.

Здійснення бажаної події у вибраному місці можна отримати за допомогою концентрації свідомості за рахунок віддалених елементів вашої свідомості. Ми вже раніше обговорювали цей спосіб управління. При його застосуванні ви використовуєте елементи свідомості, які відповідають за сприйняття віддалених об'єктів. При цьому ви можете сприймати дійсні фізичні об'єкти, віддалені, як ви їх бачите звичайним зором, або ви можете споглядати віддалені об'єкти уявним поглядом. І в тому, і в іншому випадку ви використовуєте віддалені елементи вашої свідомості. І якщо при цьому ви фіксуєте у свідомості подію, яку хочете реалізувати в заданому місці, саме там вона і відбудеться.

Отже, суть цього методу така. Чим більш віддалені ділянки своєї свідомості ви поміщаєте інформацію, краще вона обробляється і повніше реалізується бажане подія. Причому подія відбудеться у потрібному місці.

Що стосується деструктивних сил, можна застосовувати метод дефокусування. Розфокусуючи вашу свідомість, ви можете робити негативну інформацію настільки розрідженою, що вона по суті вже перестане сприйматися, начебто її взагалі не було.

2. Семизначний ряд: 1954837;

Дев'ятизначний ряд: 194321099.

3. Побачивши Світ так, ніби він був перевернутий, ви повинні завжди знати, що будь-який перевернутий, будь-який роз'єднаний чи спресований Світ — це завжди Світ єдності, гармонії та доброти. Ви повинні розуміти, що за всіма переверненими і неоднозначними або ж не характерними станами Світу завжди стоїть благодать Бога і ви можете цю гармонію мати від знання того, що ви завжди були вічними і вічними і залишитеся, і жодна структура, жодна інформація не змінить цієї волі Божої.

7й день:

1. У сьомий день місяця потрібно концентруватися на наддалеких областях свідомості. На практиці ми маємо з ними справу, коли дивимося на віддалені хмари або на далекі предмети, скажімо, на дерева або їх листя.

Для матеріалізації будь-якого об'єкта або здійснення будь-якої події необхідно обробити велику кількість інформації. Наддалекі області свідомості забезпечують надшвидку обробку інформації. Тому чим більш далекі області свідомості ви використовуєте, тим швидше обробку інформації ви можете здійснити.

Знання цих фактів так використовується в даному методі. Ви дивитеся на хмару звичайним зором або бачите його подумки і одночасно у своїй свідомості буде бажану подію саме на цій хмарі. Або на листочку, якщо ви дивитеся на віддалений листок. За рахунок використання в цьому випадку наддалеких ділянок свідомості можна швидко досягти бажаного результату.

У цьому здійсненні події відбувається гармонійним чином. Бо хмара не може руйнувати. Так само, як і листочок. Вони не можуть нікому завдати шкоди. І в результаті потрібна подія реалізується гармонійно.

2. Семизначний ряд: 1485321;

Дев'ятизначний ряд: 991843288.

3. Ви бачите, що Світ розвивається за образом і статусом ваших дій у взаємодії з Божою волею. Ви бачите, що Світ — це створення, яке визнано всіма, і коли ви хочете змінити Світ у своїх справах, то приведіть свої справи до загальної доброти і ваші справи утвердяться, ваше здоров'я зміцниться і загальна добра настане. Загальна благодать — це дія Світу, що веде вас у царство Боже і призводить до того, що ви отримуєте загальне життя і індивідуальне життя назавжди і назавжди.

8й день:

1. Цього дня ви вчитеся керувати, концентруючись на наслідках подій.

Уявіть собі, що ви сидите біля озера і дивіться на катер, що мчить. Перед ним вода спокійна, а позаду нього з'являються хвилі. Хвилі є наслідком руху катера.

Подивимося на листочок, що росте на дереві. Цей листочок можна як наслідок існування дерева.

Набігли хмари і на землю впали перші краплі дощу. Краплі дощу можна як наслідок існування хмари.

Подібних прикладів навколо нас безліч. Ви берете будь-яке явище і концентруєтеся на одному з його наслідків. При цьому ви тримаєте у свідомості бажану подію. І воно відбувається.

Цей метод керування дуже ефективний. З його допомогою можна змінювати минулі події.

2. Семизначний ряд: 1543218;

Дев'ятизначний ряд: 984301267.

3. Ви бачите, що нескінченність лінії цифри вісім поєднує в собі ті Світи, які ви вже зустрічали у попередні сім днів. І коли ваш світ об'єднується з усіма світами, ви побачите, що ви настільки ж радісні в душі своїй, наскільки різноманітний світ. Сприймаючи кожну частинку Світу як загальну радість, ви побачите, що радість вічна, так само як і вічне благоденство, і в цьому статусі спільної радості ви піднімете руки вгору і побачите посил Божої благодаті, яке вас закликає до Вічності. Побачте Вічність там, де вона є. Побачте Вічність там, де її немає. Побачте Вічність там, де вона завжди була, і ви будете творцем Вічності там, де її немає з погляду іншого. Коли ви будете бачити Вічність і створювати її, ви будете вічними завжди, у всьому, в будь-якій вічності і в будь-якому світі. Ви є творцем за образом і подобою і Вічність творить вас за образом і подобою. Створюючи вічне, ви створите себе. Створюючи себе, ви творите вічне, так само, як Вічність може творити іншу Вічність і так само, як Творець створив усіх одночасно.

9й день:

1. У дев'ятий день місяця ви займаєтеся концентрацією, яку можна назвати так: концентрація на надвіддалених ділянках

свідомості в максимально наближених точках вашої свідомості. Тобто цей метод концентрації полягає в тому, що максимально віддалені ділянки вашої свідомості ви переводите у максимально близькі. Причому цей переклад має бути здійснений таким чином, щоб ваше сприйняття було б одним і тим самим, як від максимально віддалених, так і максимально наближених ділянок свідомості. В цьому випадку ви зможете отримати єдиний імпульс для побудови будь-якого елемента світу. І як тільки ви цього досягнете, ви станете фахівцем в управлінні. Бо вам тоді вже достатньо буде навіть просто бути в стані духовного настрою на те, щоб все було нормально, щоб усе було добре, достатньо буде просто мати таке бажання — і все саме так і буде.

Той єдиний імпульс, про який я сказав, розвиває особливий духовний стан. Цей стан не зовсім пов'язаний із мисленням, тому що мислення як такого в цьому стані може і не бути. Там може бути просто настрій, наприклад, на добро, творення чи встановлення гармонії.

І ось присутність у цьому стані просто такого настрою вже призводить до сприятливого розвитку подій.

Підкреслю, що цей спосіб концентрації виділяє спеціальну форму сприйняття. Сприйняття знаходиться у вашій свідомості, сприйняття є частиною вашої свідомості, і ви спеціально структуруєте її таким чином, що в результаті вона працює так, як я сказав.

Наведений метод концентрації торкається глибоких питань управління на основі своєї свідомості.

2. Семизначний ряд: 1843210;

Дев'ятизначний ряд: 918921452.

3. Побачивши Світ як дуже глибоку сутність світобудови, ви побачите, що все, що існує в природі, що кожен, хто існує в природі, наприклад, рослина, людина, тварина, кожна молекула або те, що ще не створено чи створено було раніше, має одну єдину основу Бога, який показав механізм створення всього. Побачивши, як створювати все, ви створюватимете все. Прийдіть до цього через початок свого "я".

Прийдіть до цього через глибину свого "я", і ви побачите, як ваше "я" розвивається разом з усім Всесвітом, як ваше "я" розростається і перетворюється на Світ. Ви це і є Світ. Ви це і є реальність. Подивіться на це очима всього світу, подивіться на це очима кожного, подивіться на це своїми очима і ви побачите, що ваша душа це і є ваші очі. Подивіться душею і ви побачите Світ таким, яким він є, і ви зможете виправити його так, як його треба виправити, і ви побачите Світ таким, яким ви повинні користуватися для досягнення Вічності. Ви знатимете дорогу завжди, коли ви дивитеся на Світ від себе, з себе та поза себе.

10й день:

1. У цей день ви практикуєте концентрацію, суть якої можна виразити так: концентрація одночасно на всіх об'єктах зовнішньої реальності, що охоплюються вами, під час одного єдиного імпульсу сприйняття всіх цих об'єктів.

Ви налаштовуєтеся на те, щоб доступні вашому сприйняттю об'єкти ви сприймали б одночасно одним єдиним моментом сприйняття.

Зрозуміло, на початковому етапі практики може вийти часткове сприйняття інформації про всі об'єкти. Поставтеся до цього спокійно. Насправді мета вашої роботи максимально повне сприйняття всіх об'єктів. Згодом ви прийдете до володіння такою здатністю.

Однак навіть на початковому етапі при миттєвому сприйнятті навколишніх об'єктів хоч якусь інформацію про кожен з них ви все ж таки отримаєте. Ну, наприклад, хоча б уявлення про те, що ці об'єкти є, що вони існують.

Взагалі кажучи, щоб отримати інформацію про об'єкт, вам достатньо знайти потрібну точку концентрації та налаштуватись. Ви зможете вийти на будь-який об'єкт. Ви зможете отримати доступ до всіх сфер управління. І оскільки в цьому методі концентрації ви вчитеся сприймати одночасно велику кількість об'єктів, то дана практика дозволить вам керувати одразу великими масивами інформації.

Як конкретний приклад можу навести вам такий результат цієї практики. Допустимо, перед вами комп'ютер. Тоді, просто

кинувши погляд на його зовнішній вигляд, ви вже знатимете, як керувати цим комп'ютером і що взагалі можна отримати за рахунок його використання.

Наведений тут вид концентрації дозволить вам отримувати інформацію від будь-якого об'єкта, оскільки за допомогою цієї практики ви навчаєтесь керувати будь-яким об'єктом інформації. До того ж доступ до управління може бути як логічним, так і безумовним, тобто на духовній основі.

Отже, для вправ під першим номером я дав концентрації на перші десять днів місяця. В принципі, ви могли б подальші концентрації до кінця місяця знайти вже самі. Це можна було б зробити на основі причинно-наслідкових зв'язків у галузі інформації. Те, що ви знаєте, ви могли б розвинути далі, розглядаючи всю роботу з позицій фундаментального управління. Я, проте, продовжу виклад цих концентрацій, але тільки робитиму це тепер коротше.

2. Семизначний ряд: 1854312;

Дев'ятизначний ряд: 894153210.

3. Єднання двох цифр: одиниці та нової цифри нуль призвело до того, що ви побачили Світ спочатку таким, ніби нуль вже був у цифрі один. Коли ви дивитесь на одиницю і збільшуєте її до десяти шляхом додавання до неї нуля, ви чините дію. Так ось ваша дія і ваше діяння за цим принципом має бути гармонійним. Ви повинні бачити, що кожна ваша дія може суттєво збільшити, збільшити кількісно та якісно, кожен ваш прояв. Ви є виявом Миру. Гармонізуйте його з тим, що ви бачите. Слідкуйте за собою та своїми думками. Ви маєте бути там, де ви є, ви маєте бути там, де вас немає. Ви повинні бути скрізь, бо ви є творцем і творцем. І ваша гармонія має призводити до Вічності. Воскресіння – це елемент Вічності. Безсмертя – це також елемент вічності. Ви повинні знайти для себе справжню Вічність, де безсмертя і воскресіння є лише окремими випадками цієї Вічності. Ви повинні бути творцем всієї та всього. І що слідує за воскресінням і безсмертям, за істинним безсмертям, ви повинні це знати і ясно уявляти.

Справжнє безсмертя породжує наступний статус Вічності, наступний статус Світу та наступний статус особистості. Ви повинні бути готові до цього і завжди знати, що інші завдання, завдання Вічності, які народжені перед вами і які ви ставите перед собою, народжують нові Світи, які ви будуйте у своїй свідомості, і цей Світ, так само як одиниця і нуль дають десять, цей Світ і є те, що ви матимете тоді, коли ви будете вічними, і оскільки Ваше безсмертя у вас самих. Ви вже є вічними та безсмертними, достатньо лише усвідомити це. Перейдіть на цей рівень шляхом розумної дії, такої ж, як з'єднання одиниці з нулем, і ви отримаєте це безсмертя у кожній вашій дії, у кожному вашому прояві, у кожному вашому кроці.

11-й день:

1. В одинадцятий день місяця ви концентруєтесь на явищах, у яких проявляється взаємодія тварин із людиною. Ну, наприклад, у будинку у вас живе собака, або кішка, або якийсь птах, скажімо, папуга. Подумайте, який глибший зміст цієї взаємодії, цих контактів, цього спілкування? Це на наш погляд. А з їхньої точки зору? Усвідомлення вами процесів сприйняття та мислення інших учасників взаємодії дозволить вам увійти до структури управління всією реальністю.

2. Семизначний ряд: 1852348;

Дев'ятизначний ряд: 561432001.

3. Так само, як ви збільшили одиницю в десять разів, додавши одну круглу цифру нуль, ви отримаєте таку кількість, додавши до одиниці цифру один. Число 11 - це уособлення Світу, яке всередині вас і яке видно всім. Ви є тією сутністю, яку завжди видно всім, і кожен може отримати ваш гармонійний досвід, той самий, який ви отримали у своєму розвитку. Діліться своїм досвідом і ви отримаєте вічне життя.

12-й день:

1. Цього дня ви концентруєтеся на явищах, у яких може виникати питання створення цілого. Наприклад, у гусака чи лебедя випало перо. У цьому випадку ви повинні концентруватися на тому, як можна зробити так, щоб воно повернулося на місце. Як можна було це отримати? Тобто ви намагаєтеся зрозуміти, як можна було б створити чи відтворити єдине ціле.

Або, скажімо, інший приклад: з дерева впав листочок. Як зробити так, щоб він повернувся на місце і дерево разом із ним виявилось б у початковому вигляді?

Це концентрація на збиранні окремих елементів реальності в єдине ціле, яке є їх нормою. Практика у такій концентрації дає керування.

У цій концентрації, як і в багатьох інших, як об'єкт можна розглядати себе. Ви можете відновити будь-який орган. До мене якось звернулася із проханням одна жінка. Під час операції у неї вирізали матку. Ви розумієте, наскільки це є важливим питанням. Я застосував ті принципи та методи, які відтепер знаєте і ви, і тепер у цієї жінки знову повноцінна здорова матка.

2. Семизначний ряд: 1854321;

Дев'ятизначний ряд: 485321489.

3. Об'єднайтесь зі Світом у його оболонці, з тим, як ви його сприймаєте у своїх діяннях, і ви побачите, що ваші діяння – це та сутність Світу, яка гармонізує з вами скрізь і завжди. І ви побачите, що, пославши благодать Божу на вас, Господь хотів від вас єднання. Ви повинні мати єднання там, де Господь має розвиток. У розвитку є єднання з Господом. У розвитку Божественному, істинному та творчому єднання настає у кожному мить вашого руху. Ви рухаєтесь і розвиваєтесь у напрямку Вічності і це назавжди буде вашим єднанням із Творцем у вашому вічному розвитку. Вічність життя – це справжнє єднання із Творцем.

13 день:

1. У тринадцятий день місяця необхідно концентруватися на дискретних, окремих елементах будь-якого об'єкта дійсності. Припустимо, що ви сприймаєте якийсь об'єкт. Це може бути, наприклад, вантажівка, або пальма, або камінь. Який це предмет, немає значення. Головне тут те, що у вибраному об'єкті ви свідомо виділяєте якісь його фрагменти, якісь його частини. Вантажівка, скажімо, можна уявити, що складається з багатьох окремих частин.

Нагадаю, що так можна чинити з усіма формами, які не є формами людини. З людиною так діяти неможливо. Якщо ж вибраний вами об'єкт — не людина, а щось інше, та сама вантажівка, то ви можете уявити її, що складається з окремих частин. Так от, ваше завдання тут знайти зв'язки, що існують між окремими частинами. І коли ви знаходите ці зв'язки і одночасно тримаєте у свідомості потрібну вам подію, наприклад, зцілення когось або набуття здібності ясновидіння, то ви досягаєте здійснення цієї події. Так ви можете вдосконалити свої можливості керування.

2. Семизначний ряд: 1538448;

Дев'ятизначний ряд: 154321915.

3. Ви побачите ті особи, які створювали світ до вас. Ви побачите ті механізми, які створювали світ до вас. Ви побачите світ, який був до вас. І ви відчуєте, що ви були завжди, і це відчуття перенесіть у ці обличчя, і цим відчуттям створіть ці механізми. І ви побачите, що все навколо вас, штучно відтворене чи природно створене, що все це є Творцем. Він уособив вас у тому, що ви бачите. Ваше уособлення — це той Світ, який створюється. Так ви можете знайти будь-яку технологію духовного, інтелектуального, техногенного та якого хочете, але обов'язково творчого розвитку. Дивіться на розвиток як на рівноправний повсюдний розвиток будь-якого елемента реальності та будь-якого об'єкта інформації, і ви побачите ту сутність, яка є вашою душею, вашою особистістю та вашим Творцем. Індивідуальність Творця та створення Їм усіх лежить в основі гармонії Світу, яка всьому притаманна, завжди є і скрізь зрозуміла. Творець, який створив вас індивідуально і лише

вас, створив усіх одразу. Так само і ви створюєте Світ індивідуально та одночасно для всіх і на всі часи та простори.

14-й день:

1. У цей день місяця ви концентруєтеся на русі навколишніх об'єктів. Ви спостерігаєте їх і питаєте себе: чому рухається хмара? Чому йде дощ? Чому можуть літати птахи? Чому взагалі все це відбувається? Ви намагаєтеся знайти для себе інформаційний зміст кожної події.

Коли ви так концентруєтеся і одночасно тримаєте у свідомості потрібну вам подію, ви отримуєте її здійснення.

І одночасно удосконалюєтеся у майстерності управління.

2. Семизначний ряд: 5831421;

Дев'ятизначний ряд: 999888776.

3. Цього дня треба побачити свої руки як руки, що відбивають світло життя. У цей день треба побачити свої пальці як пальці, що відбивають світло рук. У цей день побачите своє тіло, що сяє ясным світлом Творця, сяє ясным світлом любові, добра і здоров'я для всіх, сяє ясным світлом мого Вчення про вічне життя. Цього дня ви можете відчути це Вчення про вічне життя, моє Вчення, і звернутися до мене подумки. Ви можете звернутися до мене також і в будь-який інший день і в будь-якому іншому стані, і ви завжди можете просити те, що ви хочете для отримання вічного життя і загального творення. Зверніться до мене і ви отримаєте допомогу. Ви можете звернутися також і до себе та самостійно дізнатися, що ви отримали від мене. Ви можете побачити ці знання та застосувати їх та показати іншим. Цього дня ви можете гармонувати зі мною так само, як ви можете гармонувати зі мною і в будь-який з попередніх днів та у всі наступні дні. І в ті дні, коли час не буде вимірюватися часом і простором, ви завжди зможете звернутися до мене і завжди зможете вийти з проханням про допомогу, з проханням про розмову, з проханням про подію або просто для того, щоб звернутися. Ви вільні так, як ви були вільні завжди. Візьміть це за правило, поширіть це правило на інших і ви отримаєте вічне життя там, де я є. І ви отримаєте вічне життя там, де ви є. Ви отримаєте вічне життя там, де є все. І ви

отримаєте Вічність там, де є все і є завжди. І цей принцип буде достовірним і правдивим для всіх, і він уже є істинним і достовірним для всіх, і ви є тим, ким ви є у Вічності, бо ви вже є Вічності.

15-й день:

1. У другий день місяця ви практикували концентрацію на мізинці правої руки. У п'ятнадцятий день ви можете для цієї мети використовувати якусь іншу частину вашого тіла, наприклад, інші пальці, або нігті, або ще щось, на вашу думку розсуду. Далі концентрація проводиться так само, як я пояснив це для другого дня.

2. Семизначний ряд: 7788001;

Дев'ятизначний ряд: 532145891.

3. Цього п'ятнадцятого дня місяця ви можете відчувати ту благодать Божу, яка надіслана Вселенським розумом, і який сам вдячний Господу за його створення. За створення кожного його елемента та за створення такого його статусу, що він може відтворювати Всесвіт, бо Бог є скрізь. І за цим принципом відчуйте подяку рослини та тварини по відношенню до вас, відчуйте подяку іншої людини та відчуйте їхню любов. І ви побачите, що ви любите їх. У любові творення, добрості і всепроникнення. І спільна любов, яка досягається всіма і досягає всіх, - це і є Творець, який уособив Світ у вашому прояві. Ви є виявом любові Творця, бо Він і є любов до вас. Ви дар творця отримали спочатку і ви є ним, ви творець, тому що ви створені Творцем, вічним Богом, всеосяжним, і йдіть туди, де Він є, бо Він є скрізь. І йдіть туди, куди Він кличе, бо Він кличе скрізь. Він там, де ви є, Він скрізь, де ви є. Ви – у русі Творця, ви – уособлення Його Вічності. Ідіть по турботах Творця, Він створив вічний Світ у загальному взаєморозвитку, і ви побачите, що Світ створюється вічним, і ви побачите, що Світ уособлює вічного вас. Ви є творцем, який творить вічне, і Творець створив вас вічним при створенні вічного Світу.

16-й день:

1. Цього дня ви концентруєтеся на елементах зовнішньої реальності, з якими входить у контакт ваше тіло. З дитинства ми пам'ятаємо чудову фразу: «Сонце, повітря та вода — наші найкращі друзі». У цій концентрації ви намагаєтеся усвідомлювати взаємодію з цими нашими друзями. Ви концентруєтеся на теплі, яке дають вам падіння на вас промені сонця. Ви відчуваєте їх дотик, ви відчуваєте тепло, що дається ними.

Ви відчуваєте легкий вітерець, який опановує вас. Чи це можуть бути і сильні пориви вітру.

Ви можете випробувати освіжаючу дію води, коли ви вмиваєтеся, або приймаєте душ, або плаваєте.

Ці концентрації можна робити і в холодну зимову пору. Адже у вас завжди відкрите обличчя. Ну а в теплий час, особливо влітку, на пляжі, все ваше тіло може насолоджуватися контактом із сонцем, повітрям та водою. Можна додати сюди і контакт із землею.

Ці концентрації дуже важливі. У них ви вступаєте до усвідомленої взаємодії зі стихіями.

Цією практикою, зрозуміло, можна займатися щодня. Якщо під час концентрації ви одночасно тримаєте у свідомості потрібну вам подію, ви домагаєтеся її здійснення.

2. Семизначний ряд: 1843212;

Дев'ятизначний ряд: 123567091.

3. Відчуйте гармонію там, де вона є, а вона є скрізь і завжди. Це гармонія Творця. Відчуйте гармонію там, де вона є та буде. Це є гармонія вашого розвитку. Відчуйте гармонію там, де вона є, була і буде, і там, де вона не була, де її немає, і де вона завжди буде. Це гармонія зміни. Це гармонія перетворення. Це перетворення на вічне життя.

Прийдіть до себе скрізь, і відчуєте цю гармонію скрізь, і ви побачите, як від вашої гармонії розходяться хвилі радості і

любові. І ви побачите, що ви робите Світ назавжди гармонійним у його вічному статусі стійкості. Ви є борцем, але вже у вічній благодаті Божій за вічне життя та вічну віру.

17-й день:

1. У сімнадцятий день місяця ви концентруєтеся на елементах зовнішньої реальності, які, на вашу думку, вас оточують завжди. Це навколишній простір, Сонце, Місяць, знайомі вам сузір'я і взагалі все те, що у вашому уявленні існує завжди. Ви концентруєтеся на якомусь із цих елементів і одночасно, як завжди, тримаєте у свідомості потрібну вам подію для його реалізації.

2. Семизначний ряд: 1045421;

Дев'ятизначний ряд: 891000111.

3. Подивіться всевидячим оком за воскресінням усіх і вся. І ви побачите, що відновлення Світу це та реальність, у якій ви живете. І ви відчуєте, що ви у вічному Світі. Просуньтеся цією доріжкою вперед і ви побачите шлях, який кличе вас. Ідіть цим шляхом, і ви побачите Творця, який вічний, і ви насолодитесь вічністю своєю і це насолода це є вічність життя і Творець це саме той Творець, який створив вас, і любов Його безмежна, і простота Його довірча, і Він так само простий і прозорий, як ви собі уявляли, як ви думали, як ви думали, як ви, ви знали це раніше. Він ваш Творець, і Він дає вам шлях. Ідіть Його дорогою, бо Його шлях це ваш шлях.

18-й день:

1. Цього дня місяця ви концентруєтеся на нерухомих об'єктах. Це може бути будівля, стіл, дерево. Виберете, що вам сподобається. Далі ви маєте знайти індивідуальну сутність обраного об'єкта, його сенс. Сенс для вас, тобто ви повинні зрозуміти, чим цей об'єкт є для вас. Такою є ця концентрація.

Надалі при описі вправ я вже не додаватиму, що під час концентрації потрібно тримати у свідомості бажану подію для управління ним. Далі це завжди мається на увазі.

2. Семизначний ряд: 1854212;

Дев'ятизначний ряд: 185321945.

3. Ви йдете туди, де є люди. Ви йдете туди, де є події. Ви працюєте там, де є опір. І коли ви бачите це, опір стає прозорим, сили його слабшають і ви бачите світ Вічності, навіть якщо опір ще є. Ідіть і будьте скрізь, де ви хочете. Ви можете бути скрізь. Ви можете охопити весь світ благоденства, і тому боріться з опором на благо вічного життя і опір обрушиться, і ви побачите світло вічного життя і сприйміть його. І так здійсниться назавжди і за всіх часів.

19-й день:

1. У дев'ятнадцятий день місяця ви концентруєтесь на явищах зовнішньої реальності, в яких щось, що існувало спочатку як єдине ціле, потім перетворюється на сукупність окремих елементів. Приклад такого явища: хмара перетворюється на краплі дощу. Або інший: крона дерева перетворюється на окреме листя, що обсипається.

Під час концентрації на таких явищах ви намагаєтесь знайти закони, на основі яких такого розвитку подій можна було б не допустити. Знайти такі закони - ось сенс цієї концентрації.

2. Семизначний ряд: 1254312;

Дев'ятизначний ряд: 158431985.

3. Боротьба духу за своє справжнє місце у Світі, так само як і боротьба вашої душі за уособлення Творця, ведуть до того, що ваш інтелект і ваш розум стають підконтрольними. Ваша свідомість стає загальною і ваша частина свідомості стає загальною свідомістю. Ви стаєте тим, ким ви є. Ваша Вічність проявляється у ваших роздумах, ваші роздуми стають Вічністю, ваші думки роблять Світ вічним і ви будете там, де ви є, і ви

будете там, де вас немає, і ви будете завжди, хоча Світ і складається з проміжків часу, і там, де ви будете, проміжок часу стане Світом і простір об'єднається будете у вічному часі, і ви відчуєте вічний час, і цей вічний час прийде до вас. Кожна мить вашого часу є вічною. Відчуйте Вічність у кожній миті, і ви побачите, що ви це вже маєте.

20й день:

1. Цього дня проводиться концентрація на віддалених сферах свідомості. Вашим завданням є допомога іншим людям. Уявіть собі, що вам потрібно щось пояснити іншій людині. Пояснити те, чого він не знає чи не розуміє. Взагалі то нам з вами вже відомо, що насправді кожна людина має всі знання, в її душі спочатку все вже є. Тому ваше завдання полягає в тому, щоб допомогти йому усвідомити інформацію, якою він уже володіє. Між іншим, саме з цим, з усвідомленням знання, що вже є в душі, і пов'язане справжнє розуміння.

Пробудження людини до усвідомлення їм потрібної інформації, що зберігається в її душі, найпростіше можна здійснити через віддалені ділянки його свідомості. А вийти на них найпростіше через віддалені ділянки своєї свідомості.

Виконуючи цю вправу, ви тим самим вже берете активну участь у програмі порятунку. У зв'язку з цим уточню, що має бути важливим для вашої концентрації. Ваша концентрація повинна бути такою, щоб отримане вами управління давало б позитивний ефект одразу для всіх, щоб воно забезпечувало сприятливий розвиток подій для всіх одразу. І при цьому незалежно від місця розташування інших людей. Фізично люди можуть бути від вас на великій відстані, але все одно вони отримують від вас допомогу. У більш стислій формі цю вправу можна назвати концентрацією на загальному успіху. Мається на увазі, що завдяки вашій роботі розвиток конкретних ситуацій відбуватиметься для всіх у сприятливому напрямку.

За бажання, особливо спочатку, на початку практики, можна в цей день додати ще одну вправу.

Ви концентруєтеся на таких віддалених об'єктах, як Сонце, планети або зірки та сузір'я. При цьому ви можете не бачити їх звичайним зором. Ваше завдання в цій концентрації таке: ви намагаєтеся усвідомити, що являють собою ці об'єкти з погляду інформації.

2. Семизначний ряд: 1538416;

Дев'ятизначний ряд: 891543219.

3. Подивіться на Світ з найвищої позиції вашої свідомості, з найглибшої позиції вашої душі та з самих духів ним пристрастю до загального благоденства, подивіться на Світ так, якби він ще тільки створювався і створіть його таким, яким він є зараз. Але створюючи його таким, яким він є зараз, змініть при цьому стан Світу з його пороками на краще, у бік творення та вічного життя. І ви побачите, що вади це зовсім і не вади, а неправильне розуміння світу. Зрозумійте Світ правильно, як його вам дає Творець, і ви побачите, що Творець є скрізь і правильність є скрізь, треба тільки зробити один крок назустріч, треба тільки не заперечувати і прийти до цієї правильності назавжди і надовго, і ви побачите, що Світ перетворився. І ви побачите, що Всесвіт став вашим, і ви побачите, що Творець задоволений вами, і ви побачите, що ви є творцем і можете створювати скрізь, завжди і надовго, і ви є помічником Творця, і ви є помічником будь-якого іншого і ви як сам Творець створюєте творця. А ця точка єднання всіх — це ваша душа. Подивіться на неї, і ви побачите світло життя. Це світло життя творить ваша душа. Світіння вашої душі - це те, що кличе вас вгору, вдалину і вшир, свічення вашої душі - це і є Світ. Ви бачите Світ, бо його бачить ваша душа. Ви бачите душу, бо ви маєте очі душі. Подивіться на себе з усіх боків, і ви побачите спільне єднання з усім Світом, з усім Світом, який є скрізь і завжди. Ваша думка – це думка Світу. Ваше знання – це знання Світу.

Роздайте знання життя і розповсюдіть світло своєї душі, і ви побачите вічне життя в такому стані, в якому ви в ньому перебуваєте. Ви побачите, що вічне життя вже давно з вами, воно завжди є, воно завжди було, воно завжди буде. Вічне життя – це і є ви.

21й день:

1. У двадцять перший день місяця вам потрібно концентруватися на числових рядах, які йдуть у зворотній послідовності. цих чисел послідовностей покладіться на ваше внутрішнє чуття.

2. Семизначний ряд: 8153517;

Дев'ятизначний ряд: 589148542.

3. Подивіться, як гірський струмок збігає з гір. Подивіться, як тане сніг. Зверніться подумкою до цих картин, якщо ви подивилися очима. І ви побачите, що ваші думки не відрізняються від очей. І ви побачите, що ваша свідомість не відрізняється від вашого тіла. І ви побачите, як ваша душа будує ваше тіло. Не забувайте ці знання, переносючи їх з секунди в секунду, передаючи іншим і, роблячи з миті Вічність, ви вічно будуватимете себе так, ніби ви, не докладаючи зусиль, жили раніше, і ось ця вічна побудова — це і є вічне життя. Побудуйте навколо себе на тому ж принципі також інші об'єкти, побудуйте світи. Створіть радість і посійте пшеницю, і створіть хліб, і дайте інструменти, і дайте машини, і зробіть так, щоб машини були нешкідливими, не знищуючими, і ви побачите, що ви живете в цьому Світі, і ви побачите, що це послано вам, і що в машині виявлені Бог і ваша свідомість. Зупиніть машину, якщо вона загрожує.

Побудуйте тіло, якщо воно хворіє, здійсніть воскресіння, якщо хтось пішов, не допустіть догляду будь-кого іншого. Ви є творцем, ви є творцем, беріть, дійте і йдіть вперед у гармонії з усім Світом, у гармонії з усім створеним, у гармонії з усім, що буде колись створено у всій нескінченності та прояві Світу, і в гармонії з самим собою.

22й день:

1. У цей день місяця вам потрібно концентруватися на таких елементах реальності, що характеризуються нескінченним відтворенням. Конкретний приклад: поняття вічності. Або поняття нескінченного простору.

Нагадаю ще раз, що розмірковуючи, скажімо, про Вічність, ви в той же час повинні будувати потрібну вам подію.

2. Семизначний ряд: 8153485;

Дев'ятизначний ряд: 198516789

3. Ваша душа-це створена структура, ваша душа-це відтворювана структура. Подивіться, як створюється ваша душа, подивіться, як вона відтворюється. В акті відтворення - ваша душа, відкрийте ваш світ і подивіться, де відтворився тель, подивіться механізм відтворення і побачите любов. Кохання – це те, що несе світло Світу. Кохання – це те, на чому будується світ. Кохання - це те, що існує завжди і було спочатку. Подивіться, хто створив любов, і ви побачите себе. Любов, що належить вам, це ви, що належать любові. Будуйте з любов'ю, будуйте з благоденством, будуйте з великою радістю загального життя і загального щастя, і ви зможете побачити ту радість, яку бачать всі, хто вас оточує. Побачте радість оточуючих вас, і ваше серце наповниться щастям. Будьте в щастя, будьте в гармонії, і це щастя принесе вам вічність. Подивіться своїми вічними очима, подивіться своїм вічним тілом, подивіться своїм вічним поглядом на ваших родичів і даруйте їм Вічність . Подивіться своєю вічністю на всіх людей і даруйте їм вічність. Подивіться своєю вічністю на весь світ, на все ваше оточення і даруйте їм вічність. І Світ розквітне, і буде квітка, яка цвіте вічно. І ця квітка буде ваш Світ, який є і Світом усіх. І ви житимете і ваше щастя буде нескінченним.

23й день:

1. У двадцять третій день місяця слід зосереджуватися на розвитку всіх елементів реальності у напрямку реалізації завдань Бога.

2. Семизначний ряд: 8154574;

Дев'ятизначний ряд: 581974321.

3. Подивіться на Світ, що потрібно в ньому робити, подивіться на свої побутові справи, побачте свої почуття та подивіться на них. Подивіться, як ваші почуття пов'язані з подіями, чому ви дивитесь вперед, чому відчуваєте, чому ваші справи йдуть так, а не інакше. Чому слово «інакше» не може бути присутнім у Світі, бо Світ єдиний і він різноманітний у своїй єдності. Чому слово «єдиний» означає різноманіття. Відчуйте всю природу явищ у своїй справі. Подивіться на цю справу з усіх боків. Подивіться на свій організм і відновіть його однією миттєвою миттю. Подивіться на свою свідомість і зробіть її такою, щоб вона вирішувала всі ваші питання. Подивіться на свою душу і побачте, що там уже давно є все.

24й день:

1. Цього дня місяця під час концентрації потрібно з форми людини отримати будь-який інший об'єкт. Наприклад, відеокасету, авторучку, рослину. Вам потрібно побачити, з якого елемента форми людини народжується, скажімо, відеокасета. Тобто, як потрібно усвідомити образ людини, щоб отримати відеокасету.

2. Семизначний ряд: 5184325;

Дев'ятизначний ряд: 189543210.

3. Ви побачили ту реальність, яку ви побачили. Ви прийшли до тієї реальності, якою ви є. Подивіться на всі дні від першого по двадцять четвертий і ви побачите, що ваша любов нескінченна. Подивіться на Світ, як ви дивитесь з любов'ю, подивіться на почуття, як ви його будujete, подивіться на почуття як на вічне творіння і ви прийдете до любові як до Вічності. Ви приходьте до неї назавжди і ви залишаєтеся з нею назавжди. Творець - Бог ваш, створив вас тими, що люблять. Ви — творіння Божі, і ви любите. Кохання – це життя, а життя – це кохання. Виявляйте любов там, де ви з'являєтеся, виявляйте любов у тих місцях, де ви визначаєтеся і зумовлюєтеся. Кохання може бути не виражена словами і любов може не виражатися почуттями, але ваші дії - це і є любов, там, де ви творите.

25-й день:

1. У двадцять п'ятий день місяця ви можете концентруватися на будь-яких предметах на свій вибір, але важливо, щоб у вас було кілька різних концентрацій, щоб у вас була їх якась сукупність. З цієї сукупності, на основі аналізу, ви поєднуєте різні об'єкти концентрацій у групи за якоюсь ознакою. Наприклад, магнітофон та касету можна помістити в одну групу, тому що вони доповнюють один одного при виконанні свого призначення. Магнітофон та приймач можна об'єднати в одну групу, розглядаючи їх як товари, виготовлені з використанням електроніки. В одну групу можна помістити однотипні предмети, скажімо дві різні книги. Однак, якщо на ці ж книги подивитися з погляду їхнього змісту, їх тематики, то ці книги можуть опинитися в різних групах, якщо при складанні груп визначальною буде тематика.

Як бачите, у вас тут є повна свобода творчості.

Ви можете, наприклад, сидючи у себе вдома, озирнутися на всі боки і використовувати для цієї концентрації предмети, що вас оточують.

2. Семизначний ряд: 1890000;

Дев'ятизначний ряд: 012459999.

3. Прийдіть до думки про себе в самому собі. Ловіть думку про себе як відображення себе. Побачте себе, як ви бачите всіх. Побачте себе, як ви бачите кожного. Побачте себе так, як ви бачите гілку дерева, листочок рослини, ранкову росу чи сніг на підвіконні. Ви побачите те, що перед вами вічне. Ви побачите, що ви вічні.

26й день:

1. У цей день місяця ви вчитеся бачити одночасно ціле та його частину, спільне та приватне.

Допустимо, перед вами стадо корів. Ви бачите всю череду і одночасно можете зосередитися на якійсь одній корові. І зрозуміти, чим вона живе, про що думає, як вона

розвиватиметься. Або можна подивитися на мурашник і одночасно на окрему мурашку.

За допомогою цієї концентрації ви повинні зрозуміти, як практично одним поглядом зуміти відразу побачити ціле та його частину, загальне та приватне. Ця концентрація допоможе вам придбати цю здатність. Ви зможете миттєво бачити одразу і загальне, і приватне.

2. Семизначний ряд: 1584321;

Дев'ятизначний ряд: 485617891.

3. Візьміть до уваги те, що ви розвиваєтеся вічно. Побачте, що ваш розвиток постійно. Займіться тим, що є вічним. Бо кожен рух є вічним і кожна річ

- Уособлення Вічності, і кожна особистість - це Вічність і кожна душа - це безліч Вічностей. Ідіть до Вічностей різноманітних від Вічності єдиної і ви побачите, що Вічність на всіх одна. Прийдіть через це до розуміння своєї душі, і ви побачите, що ви є творцем того, що вам потрібне. Застосуйте це до створення кожної речі, і ви побачите, що кожна річ створена вами. Застосуйте це до створення свого організму і ви зрозумієте, що ваш організм завжди може бути самовідновлений. Застосуйте це до здоров'я інших, і, вилікувавши іншого, ви наберетеся досвіду для себе. Лікування інших це завжди досвід і для себе. Відновлення це завжди досвід для вас. Робіть більше добра, давайте більше радості та щастя і ви отримаєте Вічність у свої руки у вигляді конкретного технологічного інструменту вашої свідомості.

Поширіть свідомість на жорсткі умови вічності. Там, де Вічність розширюється, обженіть її, обженіть Вічність у нескінченності і побачте себе як уособлення Творця. Ви творите там, де Вічність ще тільки розширюється, ви

- Творець Вічності, ви контролюєте Вічність і Вічність підкоряється вам завжди.

27й день:

1. У двадцять сьомий день місяця вам потрібно робити ту ж концентрацію, що і в дев'ятий день місяця, але додати до неї нескінченний розвиток кожного елемента концентрації.

2. Семизначний ряд: 1854342;
Дев'ятизначний ряд: 185431201.

3. Прийдіть на допомогу тим, хто потребує допомоги. Прийдіть на допомогу тим, хто допомоги не потребує. Прийдіть на допомогу собі, якщо ви потребуєте допомоги. Прийдіть на допомогу собі, якщо ви допомоги не потребуєте. Подивіться на слово «допомога» у ширшому його прояві та подивіться на доброту як уособлення допомоги. Ви добрі, і ви допомагаєте. Ви творець і ви маєте допомогу. Кожен акт вашого створення несе вам допомогу. Все створене вами – це допомога вам. Ви маєте безліч помічників, так само як і ви допомагаєте нескінченній кількості інших. Ви у загальних зв'язках з усіма, ви завжди допомагаєте всім і всі допомагають вам. У загальних зв'язках і взаємодопомозі приведіть суспільство до благоденства, дайте щастя всім і ви побачите себе у спільній світовій гармонії з усіма, де Бог Творець — це все, що створено навколо вас, це є все, що створене вами, і уособлення Бога у всьому створеному навколо вас. І уособлення Бога як творця вашого виявиться у вашій душі істинним розумінням Світу в саморозвитку вже після здобуття нескінченності життя. Нескінченність життя – це нескінченність Творця. Щоб бути нескінченно живим, треба бути нескінченно творимим, треба бути нескінченно створюваним. Щоб бути нескінченно творимим, робити нічого не потрібно, ми створені надовго, щоб бути нескінченно створюваними. Ви можете зробити так, щоб кожна ваша думка, кожен ваш рух, кожна ваша дія творили Вічність.

28-й день:

1. У цей день місяця вам потрібно виконувати ту саму концентрацію, що й у восьмий день місяця, але з однією важливою відмінністю.

Ви, напевно, помітили, що у попередній день, 27й, щодо виду концентрації числа 2 і 7 склалися: $2+7 = 9$. У разі ситуація інша. Число 28 і двох цифр: 2 і 8. У разі число 28 слід сприймати

так: два помножити на вісім. Чи не скласти 2 і 8, а саме помножити. Тобто вісімка подвоюється. Саме тому цього дня і повторюється програма восьмого дня. Проте це повторення має бути буквальним, воно має бути точною копією попередньої роботи. Щось ви повинні змінити. І в першу чергу змінити щось у собі. Наприклад, змінити щось у вашому баченні цієї концентрації. Виконуючи її за старою схемою, ви повинні побачити в ній щось нове, подивитися на неї з іншого боку.

Ваше розуміння, як і ваше сприйняття цих концентрацій, має постійно розширюватись та поглиблюватись. Це процес творчий. Він сприяє вашому розвитку.

2. Семизначний ряд: 1854512;

Дев'ятизначний ряд: 195814210.

3. Подивіться на себе так, як ви дивитеся на весь світ відразу. Подивіться на Творця так, як Творець дивиться на вас, і в цьому отримаєте розуміння того, що Творець хоче від вас. Подивіться на Його погляд і побачите Його погляд. Ви побачите, що погляд Творця про звернений також і до далеких явищ світу, і ваше завдання - керувати цими явищами світу. Ви повинні будь-які явища світу робити гармонійними. Це і є ваше справжнє завдання. Ви повинні народжувати та створювати Світи, які будуть завжди гармонійними. Це і є ваше справжнє завдання від вашого створення. Бо Він, Творець, уже створив, бо Він, Творець, уже зробив, і ваше завдання піти цим шляхом, бо за образом і за подобою ви створені, так, як створений Творець. Творець сам відтворився, але Він створив вас. Самовідтворюйтеся та створіть інших. Створіть усіх інших і дайте всім загальне благоденство, і ви матимете Світ, який створений для вас, і для всіх, і для Творця. Створюйте для Творця, бо Він створив вас. Створюйте для Творця, бо створив усе. І тому все, що ви не створюєте, ви завжди створюєте для Творця.

29-й день:

1. У двадцять дев'ятий день місяця ви виконуєте узагальнюючу концентрацію. Цього дня ви маєте переглянути всі концентрації цього місяця, з першого числа по двадцять восьме. Але лише сприйняти їх треба в імпульсі. Це важливо. Пройдений за місяць шлях ви охоплюєте одним єдиним моментом сприйняття.

При цьому потрібно зробити певний аналіз вашої роботи. У цей день ви створюєте платформу для роботи в наступному місяці.

Ви можете все, що ви робили, уявити у вигляді певної сфери і помістити її на нескінченну пряму, початкова ділянка якої включає і наступний місяць .

2. Семизначний ряд: 1852142;

Дев'ятизначний ряд: 512942180.

3. Подивіться на Світ на власні очі. Подивіться на світ усіма своїми почуттями. Подивіться на світ усіма своїми клітинами. Подивіться на світ усім своїм організмом і всім, чим ви можете бачити, і всім, чим ви є. Подивіться на Світ і себе, і всередину себе. Подивіться на Світ з розумінням того, що Світ навколо вас і він вас огортає. Подивіться реальність, яка дає життя. Подивіться на реальність, таку, що дає Вічність. І ви побачите, що, куди б ви не дивилися, є тільки ця реальність, яка дає життя і дає Вічність. І творець цієї реальності – Бог. І Бог, що створив цю реальність, створив вічне життя і він бачить вас так, як ви бачите себе, і він бачить вас так, як ви не бачите себе, і він є ваш творець. І він є Богом.

30-й день:

1. Цього дня ви проводите першу концентрацію на побудованій платформі. Ця концентрація закладає основи вашої роботи наступного місяця.

Концентруватися потрібно на гармонії світу. Ви повинні бачити її, знаходити її, радіти, захоплюватися нею. І при цьому ви дивуєтеся тому, як Творець зміг настільки створити все. Тобто ви захоплюєтеся гармонією Миру як наслідком досконалості Творця.

2. Семизначний ряд: 1852143;

Дев'ятизначний ряд: 185219351.

3. Принцип, за яким ви будете всі попередні дні, у цей день може бути основним, бо в лютому, де зараз, у цьому літочисленні, 29 або 28 днів, цей принцип на тридцятий день переходить на перший або другий день. І це об'єднання показує вічний цикл життя. Знайдіть Вічність у всіх попередніх гармонізаціях. Знайдіть цю Вічність у цьому простому прикладі, бо один місяць має 30 днів, інший місяць - лютий - 29 або 28 днів і через один тільки цей місяць лютий ми маємо спільні єднання цифри 30 з цифрою 1 або 2. І єднання цифр, різних за природою та за походженням, говорить про єднання та спільну природу. Знайдіть загальну природу у всьому, у кожному елементі інформації, і знайдіть загальну природу там, де вона видно не відразу, і знайдіть там, де вона явна, і знайдіть там, де вона видно відразу. І ви побачите, і ви усвідомлюєте, і ви відчуєте, і ви одухотворитеся.

31-й день:

1. У тридцять перший день місяця ви концентруєтесь на відокремлених областях кожного окремого обсягу. Нехай, наприклад, на деякій ділянці землі росте дерево. Ви усвідомлюєте, що внизу під ним – ґрунт, зверху над ним та по сторонах – повітря. Всі ці окремі області поєднуються у вашій свідомості тим, що ви бачите в них у всіх вічне відтворення життя. Життя є вічним. Ви маєте усвідомити це. Пам'ятайте про це, спостерігаючи навколишній світ, відчуваючи його, розчиняючись у ньому. І усвідомлення цієї Істини прийде до вас: ТАК, ЖИТТЯ Є ВІЧНИМ!

2. Семизначний ряд: 1532106;

Дев'ятизначний ряд: 185214321.

3. Концентруйтеся в цей день на самому собі абсолютно здорові, і всі навколо вас здорові.

До наведених вправ я хочу зробити ще одне зауваження. Ще раз повторюю, що ви самі повинні визначати кількість концентрацій та їх тривалість. Ви також самостійно повинні вирішити, який результат в даний момент є для вас найважливішим, чого потрібно прагнути перш за все. Якщо ви хочете отримати певний результат до якогось терміну, закладайте цей час в цільову установку і через концентрацію добивайтеся його.

Пам'ятайте, що це творчі вправи. Вони розвивають вас. За допомогою цих концентрацій ви будете духовно зростати, а це, у свою чергу, допоможе вам усі ці концентрації робити вже на вищому рівні, що забезпечить вам ще більший розвиток і так далі. Цей процес нескінченний. Досить швидко ви виявите, що ваше життя почало змінюватися на краще, хоча якщо бути більш точним, то треба сказати, що це ви самі почали робити його таким, що ви поступово починаєте брати управління вашим життям у свої руки.

Ці вправи сприяють розвитку свідомості, розвитку подій вашого життя у сприятливому напрямку, набуття повноцінного здоров'я та встановлення гармонії з пульсом Всесвіту.