

ГРИГОРІЙ ГРАБОВОЙ
Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
Методи застосування цифри літери та часу
16.10.2002

Сьогодні на тему семінару
впровадження та поширення
Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
я показую методологію формування Сприйняття
що реалізує впровадження та поширення мого Вчення
за допомогою відновлювального комплексу

ця методологія заснована на тому
що ви виділяєте
в інформаційному середовищі
у своєму Сприйнятті
виділяєте цифру
виділяєте букву
та виділяєте тимчасовий аспект

при цьому коли я розповідатиму
про сьогоднішню технологію
бажано переглянути фактор, що об'єднує
який говорить про те
що навіть якщо ви виділяєте наприклад час
той час може мати форму

і коли ви працюєте
з технологією, яку я показую сьогодні
бажано щоб те, що було виділено
на основі наприклад цифри та літери
тобто. досить означає об'ємних у сприйнятті людини
систем
переносилося на тимчасовий аспект

тому що робота з часом йтиме
також як із формою часу

тому сьогодні саме ось завдання
запобігання, наприклад, можливої глобальної катастрофи
та забезпечення гармонійного розвитку в ідеалі Вічного
ця задача буде вирішена за допомогою того
що ви виділятимете у своєму Сприйнятті
саме форму інформації

і ця форма вона характеризуватиме
будь-який процес вже як слідчий
наприклад число це наслідок форми там
літера це наслідок форми

і також коли ми говоримо про час
то говоритимемо саме про форму часу

таким чином перший метод він заснований на тому
що ви виділяєте у подійній системі
виділяєте число

означає метод виділення числа
за даною технологією він такий
що ви розглядаєте якесь число
наприклад подія, яку ви дивитеся перед собою
може мати різну кількість характеристик

тобто. наприклад, зробити одне управління
для реалізації мети події
або ж у події беруть участь наприклад кілька елементів

тоді виходить
число відповідає кількості елементів
тобто. ви самі задаєте кількість елементів

так ось управління тут полягає в тому
що область мого Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
це те, що робить число об'ємним
і об'ємним у бік вашу
тобто. до вас

наприклад, я виділяю число 1
як елемент єдиного управління
припустимо для запобігання ядерному вибуху
на ядерній станції

і при цьому це число 1
тобто. єдиним імпульсом треба зробити
містить досить багато характеристик

перша характеристика
те, що дія має бути вчинена
у даному випадку обов'язково

отже мені потрібно врахувати фактор б удущого
який міститься в цьому числі

і ось коли я говорю
про структуру саме мого Вчення
про Порятунк та гармонійний розвиток
той зміст Вчення має на увазі
забезпечення
обов'язкового досягнення цього управління

і коли я говорю про число яке переді мною
і загалом у плоскому вигляді
наприклад там за 50 сантиметрів від мене це число 1

то управління полягає в тому
що шляхом виділення форми ну як би напівсфери
в мій бік від числа
я реалізую мету управління

тобто. мета управління вона як би одночасно зростає
у бік від вас
тобто. у бік наприклад за числом так

тобто. якщо область Вчення це те, що ближче до вас
роздільне середовище саме число
друга півсфера це область управління
яка діє вже безпосередньо
на мету управління

як конкретна практика
я зараз відразу ж вводжу
елемент вашої дії
тобто. бажано щоб ви зробили управління
засноване на тому
що поставили завдання залу як мету управління

і при цьому в єдиному імпульсі
наприклад, число 1
виділили цю форму означає яку я сказав
саме напівсферичну форму з двох сторін
і отримали саме число 1
як єдиний імпульс управління із завдань залу

тобто. робиться це досить просто
тобто. ви просто лише виділяєте число
тобто. ставте перед собою у своєму Сприйнятті

число 1

наповнюєте як би витягуєте подумки
значить напівсферичним чином
до себе форму
форма може бути наприклад там сріблясто-білого кольору

тобто. як би опуклість надаєте так
стереоефект цього числа

і одночасно відслідковуєте вже Духовним зором
зверніть увагу ви відстежуєте Духовним зором
як зростає число
у бік до вас наприклад від мене
коли я працюю

відповідно коли ви працюєте
це зростає до мене

і коли ви дивитесь елемент там взаємного зростання
то ви бачите що завдання зали реалізується
в єдиному імпульсі
де єдиність
це точність тобто. обов'язковість досягнення управління
за завданням залу

коли я говорю про завдання залу
як про узагальнений рівень управління
тобто. адже завдання звичайно різні
але коли ми говоримо про те
що в єдиному імпульсі реалізуються
всі цілі управління
то ясно тоді, що в єдиному імпульсі
можна реалізувати в принципі
будь-яку сукупність цілей

як слідство
зробіть зараз управління
щоб знайти це слідство

тобто. адже багато та в елементах пізнання
таких величин
які необхідно знайти
у першому рівні реалізації

наприклад я говорю сьогодні про сьогоднішній метод

а вже цей метод містить
безліч якихось елементів розвитку

і ось застосуйте цей метод
щоб отримати відповідь на питання, що вас цікавить

ось наприклад ну можете формулювати питання
можете ні
може бути просто на такому рівні
що є , наприклад, Духовне управління
у цій технології
саме про Духовне я сказав зараз управлінні

значить просто розгляньте
в оптичному елементі
Духовний саме рівень
Духовний елемент
і застосуйте для того, щоб побачити цей елемент
знову ж таки цей самий метод

тобто. область Навчання
це те, що ближче і йде по відношенню до вас
від числа
а область управління це за числом

таким чином коли ви це робите
тобто. входите як би до пошукової системи
саме число саме гранична система
між областю Навчання та метою

тобто. ціль може містити
як Духовний план
як чуттєвий
так і рівень наприклад подійний
або, наприклад, відновлення здоров'я

то саме перехідний рівень
це область вашого Мислення

і ось коли ви знаходите область Мислення
там де область Мислення
взаємодіє
вже з різними елементами Реальності
включаючи фізичну Реальність

ви бачите що відновлення

це звернення цього числа
до вас
але звернення каналом вже шляхом Душі

ось шлях, що йде до вас
це шлях Душі

і тому виділення досить суворе виділення
у роботі лише з одним числом
елементів досягнення Душі
в даному випадку характеризує
і предметність саме Сприйняття Душі

адже коли ми говоримо про Сприйняття
і розглядаємо , наприклад, оптичний рівень Сприйняття
то робота наприклад елементом розуму
елементом Сприйняття
який характеризує подію
або елементом Духа так
це елементи виділені
в оптичній все-таки системі
тому що Сприйняття може бути оптичним теж

але коли ми говоримо про Душу
то ми бачимо першоорганізуючу систему

тому коли ми від однини
маємо шлях уже до своєї Душі
то ми бачимо, що управління полягає в тому
що Душа може мати певну дію
і я вводжу такий термін як дія стану

і ось коли ви наприклад використовуєте
такий загалом термін із двох слів як дія стану
і додаєте туди "дія стану Душі"
тобто. третє слово

то ви бачите що ви можете побачити
систему організації літери
як організовується буква
у формі інформації

постарайтеся як самостійна робота
подивитися
яким чином літера зростає
у системі інформації

адже є Закони Сприйняття, наприклад, Закони Свідомості
які характеризують
досить прості принципи
поширення елементів Свідомості

наприклад, якщо я дивлюся на мікрофон
то для того, щоб не було можливої глобальної катастрофи
я спочатку в первинній дії перегляду
наприклад фізичним зором
роблю дію для того, щоб цього не сталося

так щоб цього не сталося
я ж закладаю наприклад та першу літеру там наприклад «ні» так
немає глобальної катастрофи

тоді виходить
управління яке виходить від Душі, що організує букву
адже я ж сказав спочатку, що і буде метод управління
де використовуватиметься саме поняття букви
однієї літери

то в даному випадку одна літера це літера «н»
вона має вирішувати систему управління
у завдання первинного рівня Сприйняття

і ось коли ви одним словом
накладаєте перший рівень Сприйняття
з миттєвою дією
ви отримуєте практично вже наступний рівень
отримуєте слово

по можливості зараз
проробіть таким чином роботу
щоб коли ваші конкретні особисті цілі
наприклад, ви прийшли з конкретною метою
де першим елементом є Спасіння всіх
а далі вирішення приватних завдань

то ось коли ви вирішуєте вже своє завдання
зробивши першу дію
подивіться де ви бачите
організацію вашої пропозиції
як цілі управління

і яка елементна літера

у цьому випадку є керуючою

тобто. в управлінні через букву
існує принцип управління через букву
що міститься в реченні наприклад або в слові

і ви мабуть як досить часто помічали
ну як би у своєму Сприйнятті
що коли ви формулюєте
і намагаєтеся , наприклад, подумки уявити
саме пропозицію як вона має бути написана
спочатку в оптиці висвічується
тільки деякі літери або там одна перша

це зрозуміло тому, що як би в Сприйнятті
навіть якщо ви починаєте писати
логіка така що моторика наприклад і руху руки така
що ви починаєте писати все-таки з першої літери
а не пишійть наприклад там відразу всі літери

тому ось логіка Свідомості розвитку Свідомості
вона така
що моторні функції
те, що ви маєте
наприклад, у вигляді своїх власних систем розвитку
ці функції вони накладаються
на елементи розвитку вашої Свідомості

і ось постарайтеся зараз
у просторі вашого Мислення
намагайтеся робити одночасно зі мною

тобто. коли я говорю в просторі Мислення
досить зрозуміло
це те, що відповідає рівню Мислення
і намагайтеся з'єднати
рівень розвитку літери
з
рівнем розвитку цифри

тобто. є виділіть рівень
і постарайтеся як би з'єднати
в якомусь одному місці

здавалося б буква та й цифра
ну об'єктивно деякі системи

якщо ми їх розглядаємо у системі Сприйняття
то з'єднання літери з цифрою
за умови, наприклад, формування управління
через форму
створюють третій елемент інформації

так ось цей третій елемент інформації
ви побачите що він рухається фактично
практично по певному дуже жорсткому коридору
ну починаючи наприклад з рівня літери і з того рівня
який ну в об'ємному напівсферичному рівні
розвивається в мій бік
це область мого Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток

а знову ж таки за буквою плоскою
так само як і подібно до цифри
значить ви маєте
поширення своєї цільової функції управління
за літерою, що вже йде наприклад у бік від вас

тобто. коли ви робите з'єднання
цифри та літерою
елементна система керування
вже існує та розвивається
за певними законами

тобто. тут можна розглянути
саме канонічні тобто. законодавчі чи
системи розвитку Свідомості
коли перша дія
призводить до наступної дії

і ось коли ви виділяєте у своєму управлінні
що одна дія призводить до наступної дії
то ви бачите елемент
по-перше контролю
по-друге, елемент управління
як за первинною метою
коли ви робите управління

так і за обов'язковою досяжністю управління
за Макроспасінням по-перше
по-друге вже й вирішення приватних завдань
в якомусь інтервалі, наприклад часу

ось коли ви вже йдете по лінії часу

у вирішенні свого завдання наприклад
то в системі Макроспасіння
час починає розсіюватися як би відсутня

адже принцип Макроспасіння він полягає в тому
що обов'язково має бути наступити Спасіння
не повинно бути у будь-якому випадку
можливої глобальної наприклад макрокатастроф
і має бути забезпечено
Вічний гармонійний розвиток

відповідно це елементи Вічності
і тому коли ви переходите
до вирішення приватних завдань
то тут ви розглядаєте процес таким чином
що вирішення даної приватної задачі
це є позачасовий аспект

тобто. функція Свідомості така
що вона спрацьовує
за певним законодавчим рівнем
та виводиться аспект часу

так от коли я сказав про те
що час у цьому випадку виводиться
після первинної дії
то це Закон розвитку Свідомості
який говорить про те

що дія це позачасовий аспект
коли ви розглядаєте дію
від реалізації Душі

адже Душа справді вона реалізує завдання часто
поза часом та й поза простором
це є як би справжні від Творця завдання Душі

і ось коли я говорю
саме те, що від Творця
ви бачите те світло
який сходить від вашої Душі
зверніть увагу так
на мету управління
і він саме сходить

ось коли ви дивитеся

отже саме цей рівень як «сходить» тобто. «ні» так
заперечення
принцип заперечення у дії
«сходить»
а "сходить" це означає елемент часу можна вилучити
тобто. немає часу

і коли ви починаєте наприклад керувати
за допомогою з'єднання слів та дії
то тут видно що коли ви керуєте
за допомогою саме літери
то сфера мого Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
яка знаходиться до вас
ця сфера вона зосереджена дуже концентровано
одночасно
і в самій системі літери

ну, тобто. ні як матеріальна система
можна її наприклад написати
я можу написати букву А
і в Сприйнятті поставити собі букву А
і вважати, що управління достатньо зробити так

наприклад я можу кожную пропозицію почати з того
що сказати «А» кома наприклад
а далі буде пропозиція

тоді виходить
що яка пропозиція далі
в принципі вже не суттєво

далі можна керувати
тільки через одну букву
де сама пропозиція може бути будь-якою

і ось ми зараз приходимо
до універсального принципу управління
де поняття там, наприклад, «неточності управління»
або поняття припустимо, що «управлінню потрібно довго навчатися»
ці поняття нівелюються
ви отримуєте обов'язкову досяжність управління
з Макроспасіння як мінімум
і можете досягти обов'язкової досяжності управління
з особистих завдань

Тепер зробіть разом зі мною

управління
воно полягає в тому
що ви також ставите просто перед собою
у сприйнятті букву А

і постарайтесь подивитись
як ця буква починає засвічувати такі ж букви
тих людей, які знаходяться поруч

і ось коли
навіть не обов'язково поряд там у залі
може бути десь навіть на іншому континенті

бо ж букву А
може промовляти будь-яка людина

і ось коли ви дивитеся передачу
ось цього вашого світіння
до однолітерної виходить системі
то видно що в основі цієї літери
знаходиться форма
яка знаходиться у вашій душі

і ось тут я вводжу таке поняття
як виділення форми управління Душею

коли ви, наприклад, працюєте
саме рівнем Душі
для вас достатньо все прозоро
і не потрібно наприклад якихось вольових зусиль
щоб реалізувалося управління

тому що Душа
це створює система, що створює

та за Законами найбільш реалізованим від Творця
вона створює оскільки робить Творець

коли ви розгляньте принципи управління
які зараз я даю
з поширення Навчання
саме як принципи від Творця

ви побачите що все стає
на певному рівні досить просто
і ви побачите в цій точці простоти

як організовується Дух
у тих же поняттях про які зараз я сказав словами

бо ж метою ж управління
є
створити такий Духовний рівень
який дозволяє завжди
незалежно від вашого стану
навіть якщо ви спите
реалізовувати Макроспасіння
та досягати обов'язкового управління
з особистої мети

і тому коли ви
ну прослухали наприклад цю лекцію або її згадуючи
с-акцентуєте увагу на тому
що як працює Дух у тих самих поняттях

то ви побачите
що Дух це є дія
де відсутній часовий аспект
з метою дії
з погляду цієї технології

і тоді ви побачите
що якщо наприклад ми говоримо
про управління і за допомогою часу

тобто. яким чином зробити управління
якщо ми маємо тимчасовий аспект

той час тут стає
досить простим рівнем виділення імпульсу
першого чи там наступного імпульсу управління

досить простий приклад
наприклад, якщо, наприклад, ви сприймаєте
будь-який об'єкт інформації
наприклад їдете перед вами їде машина

то форма машини форма машини
відразу ж створює елемент числа 1 і наприклад
одна машина або там буква М
машина починається на цю літеру

і виходить що у Свідомості

існують закони які дозволяють
З ну як би абстрактного поняття
виділяти таке поняття
наприклад там число чи слово чи букву

так от якщо ви за аналогією
почнете виділяти час
і розглянути це потрібно тому що час Душі
тобто. ось як Душа
яким часом сприймає Душа

то динаміка часу
вона може бути настільки швидкою
що Душа характеризується
як би надчасним рівнем розвитку
тобто. знаходиться над часом

тобто. процеси настільки швидкі
що час починає бути керованим
ну, тобто. розтяжним мати індивідуальний відтінок і т.д.

і я вважаю багато хто мабуть помічав
що час має індивідуальні ознаки
і тому тут виділення індивідуальної ознаки
для рівня Макроспасіння
у цьому випадку це є дія
яке робить зворотний рівень розвитку часу
тобто. надає часу
саме просторовий аспект

наприклад машина, яка проїжджає
та виділено число 1
це машина, яка знаходиться
ну в якомусь часі Сприйняття
там припустимо ви сприймаєте 5 секунд

так от коли ви робите зворотну дію
як би знаходите час
то ви бачите що ви самоорганізовуєтесь

ось тут у цьому випадку
я зараз зробив своєрідне розшифрування
принципу самоорганізації
із досить простих постулатів
і навіть логічних систем
у вигляді висновків, які зараз я навів

де ви можете самоорганізуватися
з елементів наприклад інформації Сприйняття
значить і таких елементів
як цифра буква і саме час

причому управління більшою мірою я описував
як управління через позачасовий аспект

тому коли ви приходите до того
що ви бачите своє тіло
тобто. бачите як іде зростання вашого тіла
як тіло відновлюється
або самовідтворюється
а також самоорганізовується

то ви бачите
що весь навколишній світ
він теж має точки самоорганізації та самостворення фактично

тобто. і коли ви входите
в точку саме ну Свідомістю так
самостворення
то Творець показує вам знання вже у явному вигляді

і ось коли ви повинні наприклад
побачити ці знання явно
то тут Душа відкривається

ось я сьогодні говорю
про принципи роботи за допомогою Душі досить багато
але вони саме такі
що робота Душою як я сказав
може не втомлювати вона може бути не відчувається
адже робота Душі відбувається завжди
а ви не завжди акцентуєте на цьому увагу
навіть у звичайному житті

тому дуже важливо
що нормальний стан тобто. стан Душі
може запобігати можливій глобальній катастрофі
може забезпечувати Вічний гармонійний розвиток
і природно може вас постійно відновлювати

і ось коли ви маєте
принцип постійного відновлення

здавалося б так без зусиль

а просто знайшовши стан Душі

так ось шлях до Душі він часто довгий
ось я довго так говорив
і показав там наприклад деякі траєкторії
в оптичному діапазоні
як вийти до Душі

але стан Душі
має бути чинним завжди
тобто. шлях до неї може бути довгим
але дія Душі
має бути миттєвим і всесущим

тому що наприклад ось проходить наступна секунда
все зробили якесь управління
щоб не було глобального знищення
отже Душа виявилася
як всесуща Реальність

і ось коли ви робите управління Душею
то зверніть увагу
що точки концентрації Душі
це є зовнішні об'єкти інформації

наприклад точки концентрації у Сприйнятті Душі
припустимо, я можу знайти
тут крапку у мікрофоні
та побачити точку концентрації
в оптичному діапазоні
саме моєї Душі

і бачити як, наприклад, Душі ваші
тобто. Душа там може бути навіть людиною
який йде тротуаром
вона сконцентрована
все-таки за певними законами
все одно в одній точці

і ось крапка
просто Закони різні та Закони руху оптичні
намагайтеся в оптиці розглядати процеси

і коли ви в колективній Свідомості

тобто. у колективному рівні Сприйняття
виходьте в одну спільну точку
ви бачите
як працює
як створює Творець

і ці знання вони досить відкриті
тут просто ось як би в телевізорі
можна просто дивитися
робити подібно
і все

і ось коли ви робите подібно
от якщо прослухати сьогоднішню лекцію
і дійти до цієї точки де ви я говорю «робіть подібно»

то ось дія подібна це є ваш саморозвиток

чому наприклад там інтелект розум розвивається
коли багато відбувається роботи
або коли складні поняття вирішуються

хоча здавалося б все відкрито так
можна робити подібно
і зробити як би універсальну систему

справа в тому, що кожна наступна подія
містить природно всі попередні
плюс ще видозмінено

тобто. подібне місце
завжди потребує кореляції
навіть елемент кореляції він новий

і ось коли ви робите кореляцію ви створюєте

ось зараз я привів до того вас
що ви створюєте
отже коли ви робите управління
намагайтеся працювати таким чином
що створення саме створення
це є дія Душі
де відомі такі поняття як Дух розум
система там зовнішньої Реальності внутрішньої
тобто. там все відомо

і тут у цій точці
ви бачите пряму інформацію
як створювати
тобто. як робити наступний крок
як робити наступний розвиток

і ось коли ви знаходитесь
у цій точці
те поширення
саме того, що ви можете самовідновитися

адже я вже сказав
що ви можете самовідтворюватися
а це конкретна технологія
Норма самовідтворення це Норма здоров'я, наприклад
Норма навколишніх подій

та передача наприклад інформації оточуючим
це є рівень
де передача відбувається
за законами фактично колективного сприйняття
тобто. за Законами Норми
де Норма є
крім того, що вона існує
як керуюча величина
вона існує ще й Норма фіксована

наприклад, ви можете йти вулицею
там стоять ну якісь дерева будівлі це Норма

та Норма яка передається в оптиці через вас
я показував, що букву А можна передати
миттєво куди завгодно
вона передається оточуючим

тобто. взаємодія Норм нормованості

і коли ви дивитеся на взаємодію
нормального стану речей
ви бачите
що сама Вічність вона досяжна просто тому
що можна цю Норму просто постійно збільшувати
шляхом створення спеціального управління

і ось коли я говорю
про гармонійний розвиток у бік Вічного розвитку

то саме нормування означає керуюче нормування
воно таке що якщо ми говоримо
про управління за допомогою часу
тобто. Сприйняття містить елемент часу
то нормування
це відсутність чинника часу
в елементах подій

ось якщо подивитися на якусь будівлю
і порахувати що як ось визначити
що ця будівля буде Вічно розвиватися

просто лише вилучити там на платівку
взяти вилучити фактор часу

тоді вийде що ваше сприйняття
реагує на будівлю Вічно
і знає навіть воно відразу знає

тобто. ви можете відразу можете зрозуміти
як збудувати таку будівлю

отже означає вилучити
це вилучити як би якусь плоску платівку
яка між вашим Сприйняттям
і цим будинком

так от коли ми говоримо про людину
то ось цієї плоскої платівки
її вже немає
Душа бачить людину такою
що він завжди Вічний

і ви розгляньте ну це досить просто
в елементах навіть звичайного сприйняття
що коли ви дивитеся на людей
у вас природно не виникає
припустимо тимчасових аспектів Сприйняття
з точки зору там ну припустимо того
що там через десять років так чи там через сто
через десять через сто
у логіці тільки різне

а з погляду Душі це однакове

і ось коли ви приходите

до такого рівня Сприйняття Душі
це вже рівень Душі
те, що я зараз кажу
це вже рівень сприйняття душею
до якого я зараз вас привів

і коли ви дивитеся на цей рівень
ви бачите що ваша Душа
вона не тільки вас означає
ну відновлює самовідтворює
але вона також як діє Творець
вона ще й створює насамперед оточуючих
які ну цього потребують
наприклад, відновлює людей

подивіться цей рівень
і ви побачите, що йде в оптиці дуже швидко
йдуть хвили взаємного саме відновлення

та наступний рівень
це коли ви починаєте контролювати процес
означає що ви бачите в собі
за допомогою спеціального
логічного рівня управління
де ви спеціально нарощуєте управління
до того рівня
причому логічно нарощуєте

тобто. це не навіть керування там припустимо Духом
або управління Нескінченним фактором Душі
а це логічне управління
яке в даному випадку показує
що логіка вона така
що коли ви логічно збільшуєте контроль
то логіка росте разом із фізичним тілом
у бік Нескінченності

тобто. ось є таке поняття
як зростання «інформативне зростання тіла у бік Нескінченності»
тобто. фізичне тіло при цьому стає просто здоровішим
а ось саме зростання проростання в часі та

тобто. якщо подивитися як би ось я навів приклад із будівлею
де можна вилучити пластину
і побачити інтервал Сприйняття де він знаходиться
то в Душі цей інтервал це є ви самі

і ось коли ви бачите
свій розвиток на оточуючих
ви бачите що ось поширення технологій так
передача технологій
це також стан Душі

і коли ви знаходитесь
саме ну як би в цьому стані
то поширення воно досить відбувається швидко

тобто. наприклад, якщо керування так
Духовне управління
пов'язано з тим
що ви спите і ви можете зробити так
щоб не було глобального знищення
це є стан
то в даному випадку цей стан аналогічний

стан Душі
де йде поширення мого Вчення
про Порятунк та гармонійний розвиток
адже Вчення включає
все-таки технології абсолютно конкретні
по досягненню прямого управління
та миттєвого управління

якщо ви наприклад ну робите цю конструкцію більш загальною
то ця конструкція вона реалізується так
що ви отримуєте управління практично миттєве
тільки від стану

і ось сьогоднішнє завдання зараз
зараз триватиме тренінг
де потрібно в тому стані, в якому ви зараз знаходитесь
справа в тому, що не треба його міняти

а перебуваючи у цьому стані
намагайтеся
як по-перше зробити так
самовідновлення вирішити власні завдання
так і одночасно
передати всю практику лише в одному стані

при цьому я не розрізняю
завдання там ваші чи там Макроспасіння

а просто говорю про те, що ви працюєте
над тим завданням, яке ви обираєте

і починайте зараз працювати
і по можливості обов'язково
коли я буду якийсь час мовчати
по можливості подивіться
на рівні вашого Сприйняття
як відбувається робота від одного вашого стану

тобто. зверніть на це особливу увагу
починайте працювати
я працюватиму разом з вами

зверніть увагу
що стан він не напружений
тобто. це природний стан

і ось коли ви знаходите
точку природного стану
це є повна реалізація
у звичайних явищах навколишнього світу
тобто. у звичайних подійних системах
тобто. ваш природний стан
це максимальна керуюча система

і коли ви приходите до цього
що знаходите у природному стані
максимальну керуючу систему
ви себе практично вчите до того
що ви
те, що ви знайшли
шляхом розвитку наприклад логіки
ось наприклад цієї лекції
це є те, що ви означає можете виділити
у Сприйнятті
і цього себе навчити тобто. логічно навчити

і ось коли ви означає себе ніби проучуєте
самостійно логічно
те з'єднання
логіки
і плюс логіці слідування
там даного лекційного матеріалу

де поняття «навчити» це просто поставити завдання

що цей стан ви себе навчили
цього стану
ви зробили так
що ваш природний стан
це і є стан загального Спасіння

то тут зрозуміло що загалом виходить
що б людина не робила вона все одно врятована

а коли цим станом володіють
практично ну якнайбільше людей
то виходить що елемент загального Спасіння
це просто Норма

Норма яка закладається
елемент взаємовідносин
тобто. повна причому свобода дій тощо.
та в умовах абсолютно повної свободи дій
та найрізноманітніших інтересів
завжди дотримується елемент загального Спасіння

і плюс досягнення, причому тут вже приватних цілей
швидше досягаються
чим більше людей цим займається

таким чином
коли ми говоримо про те
що стан до якого ми прийшли
це керуючий стан
та стан Душі
а так це зараз і є
і було зараз, коли ви практикували

то коли ви до цього приходите логічно
ви можете будь-який стан
зробити системою Макроспасіння

тобто. ну припустимо якщо я діагностую літак
який припустимо там при перевезенні там ядерні боезапаси
які не потрібні ядерні боезапаси
тобто. потрібно зробити так, щоб при управлінні
постійно був імпульс зменшення ядерної зброї
ну таким цивілізованим шляхом політичним тощо.

то виходить що тут виникає як би так
два типи стану

що по-перше я маю супроводити
щоб зараз не впав літак
а по-друге я проти того
щоб ядерна зброя збільшувалася
тобто. як би і елемент скорочення виникає

тоді виходить два різні стани
повинні реалізувати
одну загальну мету управління

так ось тут ми прийшли до того
що тобто. ядерна зброя повинна бути, наприклад, перевезена
і не вибухнути на шляху принаймні
поки політично воно не знято з виробництва, наприклад

і тут виникає що
так є управління в політичній системі
в даному випадку так
але виходить два суперечливі стани
повинні вирішувати одне спільне завдання

ось тут виникає наступний рівень
рівень присутності Душі
рівень реалізації Душі
в інформації
і в просторі поза вами

і ось коли ви приходите до цього рівня
ви бачите що навіть якщо стани різні
все одно цей літак прилітає
він не вибухає там не падає
ядерні боєголовки доставляються
і в принципі через якусь кількість років
вони просто реструктуруються
шляхом ухвалення там міжнародних угод

тобто. закладається таке
що справді відбуватиметься
і далі ви бачите
що якщо наприклад стан
яке може бути зовсім різним

наприклад, я можу слухати музику
або там мені сподобалася мелодія
я можу перебувати
у стані сприйняття мелодії

я можу взагалі не аналізувати
загалом суперечливість чи однотипність
стану Душі
мені потрібно зробити управління
і досягти того, щоб не було макрознищення

таким чином виходить
що я виходжу на Духовну сферу
ось зверніть увагу я показав
де існує перехід
на Духовну сферу управління Сприйняття
саме Сприйняття Духом

а далі як тільки ви наближаєтеся
до себе
ви переходите до логіки
і тут логіка
саме те, що формує логічні зв'язки
це більшою мірою виявлено
коли ви приходите вже до свого тіла

і перша поверхня ну тобто. перший контакт
шкіра та це є вже найбільш жорстка система
подієвих логічних рівнів

і тому коли я говорю про те
де виділяється система мого Вчення
про Порятунк та гармонійний розвиток

то виділення у цій технології
вже в даному розвитку
відбувається там де ви маєте
жорстку структурування зв'язків та подій
тобто. при наближенні до себе

і коли ви наближаєтеся до себе
видно що від вас походить те світло
де кожна подія зрозуміла
чому воно таке чому воно відбувається

тобто. зворотне світло

навчитеся працювати світлом
світло наближення до тіла
через ту траєкторію, яку зараз я дав
де Душа переходить у Дух

і причому Душа присутня так
у зовнішньому елементі
це таке ну як би тривимірний простір

світло звідси, коли воно рухається до вас
причому рухаєте його ви
це все підконтрольні системи
це не хаотичні системи
це не транс це логіка здавалося б так Мислення
де просто реалізується мета та світлооптика

тобто. у стані роботи
ви не повинні наприклад ну там перебувати
у стані подібному до там трансу або там медитації
це звичайний стан
де ви в будь-якому стані здатні зробити так
щоб не було макрознищення як мінімум

а більше того
будь-який стан є тим
що є джерелом вашого Вічного розвитку

і звідси виходить що область Учення
це є розвиток структури Вічності
у вашому Сприйнятті
ось я зараз виділив область свого Вчення
про Порятунки та гармонійний розвиток
як таку цільову область

тобто. я вже вийшов
від поняття жорстких фіксованих форм
область Вчення як принцип розвитку

тоді виходить що елементи Вчення
які можуть саморозвиватися
вони створюють дуже швидко
навчальні системи, які дуже зрозумілі

ось постарайтеся зробити таке управління
що наприклад, якщо я беру
область розвитку Душі
у зовнішньому рівні
і звідси починаю дивитися на себе
то я дуже просто можу значить відновлювати

організм _{так} іншу людину чи там залу
або там у принципі кількість людей не має значення
тільки тому, що я розглядаю
реалізацію Душі своєї Душі за Нормою
у цій точці

а я сказав, що існує зовнішня система реалізації
і цю Норму всього лише наближати до себе

та наближення по-перше
це сукупна система Реальності
плюс ще я котрий це хоче _{так}

тобто. виходить я вивів до того
що хотіти тобто. ставити мету Макроспасіння
це рішення завдання в поточній системі

а коли _{ну} бо в наступну секунду
не відбувається макрознищення

тут зверніть увагу на те
що я працюю логікою
але це є Закони розвитку Свідомості
Закони взагалі функціональності Свідомості

Свідомість теж має
певні закони функціональності
з певної теми управління

тому тут саме я сказав про Закон

справа в тому, що можна розглянути
якісь там _{ну} слідчі системи _{так}
зверніть увагу, коли я говорю Закони
намагайтеся до цього прислухатися
та їх знаходити може бути з різних позицій часто
не обов'язково це жорстко фіксовані закони

і коли ми говоримо
вже про фіксовані закони
то принцип самовідновлення
принцип руху до своєї душі
принцип руху щодо поширення
коли ви рухаєтеся до себе
поширюєте до всіх

то він реалізується в тому
що ну як би на певному скажімо там інтимному рівні Душі
кожна людина хоче бачити там собі подібних
бачити щоб було ну навколишнє щастя
розвиток здоров'я тощо.
тобто. якийсь комплекс норм
соціальних там чи загалом фізіологічних
по здоров'ю чи політичних у тому числі

тому в тому рівні Душі
Дух і Душа знаходяться в одному місці
так само як і тіло

і ось тут я привів до того рівня розуміння
що є місце в просторі Мислення так
у просторі вашого Сприйняття
де все знаходиться в одному Дух Душа Тіло

і коли ви працюєте звідси
то тут достатньо простежити логіку розвитку
наприклад, сьогоднішньої лекції
тобто. якщо ви бачите
ну там лекційну частину так
коли я говорю
то другу частину
ну припустимо в поняття семінару входить що ви працюєте

і коли працюєте ви
то взаємодія скажемо так наше відбувається
у рамках залу

зрозуміло що зал існує як фізична величина
що буде там відеокасета наприклад так
текстові розшифровки
вони будуть розходитися
але взаємодія відбувається за єдиною метою

мета Спасіння всіх
як первинна мета
та завдання не допустити можливої глобальної катастрофи

так от світіння цієї мети
це є ознакою присутності
у нас
ідеологічної системи там загального розвитку

і ось коли ви наприклад виділяєте цю систему
як би в собі
то ви бачите
що ця система вона перш за все
перш за все спрямована на те
щоб реалізувати як би вашу фізичну реальність
з макрорівня та з рівня ідеології

ось наприклад, звідки беруться думки там
чому такі дії
рівень клітинного плану

зверніть увагу я переходжу на те
як ви організовуєтесь логічно
самоорганізовуєтесь

і при цьому щоб показати тканинну та саморганізацію
я мені довелося зараз досить багато розповісти
попередніх систем

якщо ви акуратно ну як би проходите до цього рівня
хоча б в одному прослуховуванні
навіть тут у залі
то ви вже там знаходитесь

рівень самоорганізації це те
що клітина бачить власне тіло

спеціальний Закон Свідомості один із Законів
що клітина бачить все тіло

будь-який елемент тіла
сприймає ваше власне тіло
тому що ви сприймаєте
у принципі всіх чи самого себе

і звідси виходить що якщо ви знаходитесь так
у цій точці пізнання просто знання
то для вас взагалі немає проблем
там для миттєвого відновлення
миттєвого там нормування ситуації

адже я ж часто ну тут більшою мірою часто говорю
про позиції все-таки ідеологічні

тобто. наприклад, ось я говорю певні слова

але при цьому я дивлюся як працює при цьому зал
Практично тобто. в сукупності зовнішня система так
як працюєте ви присутні
як працює взаємодія припустимо із самим будинком залу
як йде вихід оптики хвильовим процесом на вулицю

і люди, які проходять біля
вони у цій оптиці беруть участь
ну як би як в океані там людина вона різні має
рівні коли плаває
там різні шари води

точно так відбувається
саме що Нескінченний рівень інформації
локалізований тут
він також чому я застосував слово "океан"
там багато порівняно води

порівняно там із масою тіла
як би спрямовується нескінченний об'єм води

і виходить тут теж саме
локальне знання ну отримане по суті
отримане з метою дії
воно може бути поширене навіть механічно

і ось наступний принцип поширення Вчення мого
про Порятунки та гармонійний розвиток
саме за допомогою відновлювального комплексу
полягає в тому
що ви розглядаєте
свою власну систему управління
як систему жорстко зафіксовану
зафіксовану десь

наприклад, ви працюєте
у якомусь конкретному просторі
ось вам сподобався
якась ділянка там на дачі умовно ну де завгодно
і ви намагаєтеся працювати в цьому місці

і ось коли ви працюєте в цьому місці
те, що ви робите вже в якості мети управління
реалізується як
по-перше у цьому місці
і реалізується скрізь відтак за метою управління

але й світло, що йде з цього місця
він поширюється
так само як би механічними хвилями світла
ну як ось звичайне світло

тут ось я вже показав
як світло Мислення
стикується
зі світлом фізичної Реальності

тут виходить
що якщо працювати в якомусь конкретному місці
йде стикування світла Мислення
зі світлом фізичної Реальності

і навіть є можливість управляти
світлом фізичної Реальності

тобто. зробіть просто звичайне
ну припустимо там зараз управління таке
що, наприклад, переді мною
припустимо зробіть управління за метою
наприклад місце нехай буде обрано переді мною
не на дачі як я сказав
а ось переді мною

та зробіть управління
ну і постарайтеся вийти
на світловий рівень управління таким чином
щоб ну світло, що йде до цього місця
це був своєрідним містком
де є кореляційний коефіцієнт
де є ну як би амплітуда хвиль Мислення
і
реального світла
збігається

і тоді виходить ось перейдіть у хвильовий принцип
як у школі

значить коли це збіглося
ви бачите що світло фізичне
він не відрізняється від світла Мислення
там де переходить Мислення
у сферу фізичного управління

адже коли ми говорили про те
що первинним рівнем дії
є дія світла
зверніть увагу на дію світла
не сам власне кажучи світло та а дія
але ж дія на чомусь базується

то коли ми говоримо про дію кольору
то тут світло наприклад таке, що має колір
він має характеристику Мислення
тобто. простору Мислення

тут досить ну якось начебто складні поняття
там коли я говорю про простір Мислення
але це простір Мислення саме робоче
нам потрібно зробити так, щоб виділити структуру
та керувати фізичним кольором

ось як тільки ви починаєте керувати
кольором фізичним
то тут ви можете увійти
у структуру матеріального
будь-якого матеріального елемента
який знаходиться
ну в принципі як на відстані цього променя світла
так і екстраполяцією вийти
з променя світла
потрапити до іншої системи

це елемент, який показує
що можна використовувати фізичні елементи
для того, щоб отримати управління
як, наприклад, прямим управлінням

тобто. наприклад ви можете ну в такий спосіб зробити
що всього лише на світ по якому ви йдете
як би як до джерела
приходить до конкретного рівня
і цей рівень він може бути клітинний
це може бути рівень здоров'я тощо.

тепер зробіть конкретне управління
значить це управління полягає в тому
що зараз потрібно виділити
свої приватні завдання
зробити управління знову переді мною

значить і коли ви робите керування переді мною
тобто. свої приватні завдання ставите
у вигляді конкретних припустимо вертикальних стовпів світла
нехай вашим завданням буде такий собі
циліндр світла
поставлений тут переді мною

і постарайтеся через цей елемент світла
вийти означає практично в рівень управління
який характеризує
та досягнення приватного завдання
всередині цього елемента світла

тобто. всередині цього стовпа світла
ви повинні досягти управління
фактично ну є поняття
таке як припустимо там «річ у собі»

тобто. ви повинні досягти
усередині цієї системи
того що ви отримуєте
шляхом постановки цієї системи
перед собою

ну візьміть припустимо для аналізу
мою особисту практику
там ну припустимо там навчання в ортодоксальних системах
припустимо там в університеті

щоб не вирішувати курсову
я просто брав і одразу ставив відповіді
але тобто. я дія вкладав і на кінцевий результат
причому абсолютно скрізь ось це збігалося від і до
якщо мені потрібно було там зробити швидко

тоді виходить
ну в принципі це можна робити завжди
але я намагався це робити загалом за потребою

і тому припустимо ось раз там відповіді є
навіщо тоді потрібно створювати саму дію так
раз є рішення

виходить рішення містить дію
це є до чого ми прагнемо

тобто. загальне Порятунком це те, що потрібно всім
навіщо потрібно ускладнювати систему
значить, навіщо потрібно брати і щось там залучати ззовні
робити якісь там керуючі складні комбінації

коли ось ви поставили мету управління
переді мною
знову зберіть її
значить і в цій же меті є вирішення питання

і тепер означає ви входите
у цю систему управління
входите в неї значить як би Свідомістю входите
у свій особистий ось цей стовпчик управління
і постарайтеся всередині цієї системи
причому я весь час говоритиму

тобто. намагайтеся слухати що я говорю уважно

постарайтеся тими методами
ось саме про які зараз я сказав
ті які ось я представив методи сьогодні
намагайтеся цими методами
реалізувати мету управління
тобто. досягти управління

коли ставите керування переді мною
наприклад там за три метри від мене
ви ж знаходитесь
у своєму просторі Мислення
а простору Мислення вони не перетинаються насправді

також як ну як будь-яка координатна система
ви думаєте ви знаходитесь в якомусь місці
ви не можете перешкодити один одному
ви можете тільки покращити
систему взаємного управління

тому що ви надаєте світло
світло це є покращення управління

і коли ви керуєте в одному місці
то цей принцип
що коли багато людей працює на загальне Спасіння
то світло збільшується

і світло має бути таким
що загальний Спасіння вже досягнуто так
як у прикладі із завданням вже вирішено завдання

а я точно знаю
що справді загальне Спасіння є
у майбутньому

тобто. виходить ну я застосовую ту ж саму та ідеологію
яка різниця
я знаю завдання технологія така сама
або там діагностика техніки
діагностична система

вийдіть на мою як би особистою чи що практиці
вийдіть у цю систему
просто вийдіть

і коли ви виходите
там же нічого шукати не треба

дивіться на мою особисту практику і туди виходьте
Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
туди ж входить особиста практика моя
і намагайтеся з цієї практики
увійти

і ось дивіться починається засвічуватися так
область переді мною починає засвічуватися
дивіться уважно

тобто. світло причому такий він
у кожній точці джерело світла
він практично нескінченний

тобто. елемент Вічності зростаючий
від вашої Свідомості

і коли ви починаєте
знову прямувати до себе
то ви бачите
що
ви і є Вічні

ось тут головне ось це відчути
причому відчути на рівні всіх технологій

ось викладених наприклад у тому числі у сьогоднішній лекції
де є елемент поняття Душі
та розвитку та Духа Свідомості тощо.

при цьому намагайтеся робити так
щоб тіло ваше тіло
контролювало всю ситуацію

мається на увазі і є поняття «контролю логічного» і
є поняття «контролю Духовного»
а контроль тіла це коли
просто форма тіла контролює

тут я переклав
на новий рівень Сприйняття
де тіло це є
контролююча система
та реалізуюча система

тобто. ви спокійно перебуваєте зараз
ну там наприклад у цьому залі так
а ваше тіло
здійснює абсолютний контроль за тим
щоб не було глобального знищення
тільки тому, що ця форма така
що вона містить у собі це рішення

і з вашої особистої практики я привів до того
що ж у нас семінар
тобто. адже те, що ви робите
я відповідно до цього додаю управління

і як виходить що так як ви знайшли
принаймні багато хто знайшли відразу
хтось трохи пізніше
але загалом
як тільки елемент Нескінченності світла з'явився
ви знайшли рішення
в рамках одного циліндра
власного циліндра свого завдання

знайшли тому що
ну по-перше я знаходив
по-друге, це простіше та чимось ускладнювати

і виходить

що ви можете дуже просто вирішувати задачі
а ця простота це стан тіла

і ось стан тіла
це є стан Душі

коли ви маєте стан тіла
тобто. відчуваєте та охоплюєте себе
як ви маєте стан тіла
яке, до речі, може не диференціюватися
як стан тіла
але ви Духовно розумієте
що це є стан тіла

і тут я ввів таке поняття
як розуміння Духом
тобто. Дух може розуміти

ясно так що він розуміє
але тут ви це розумієте логічно
бачите як він це робить

і ось коли ви маєте
принцип Духовного розуміння
то ви ж можете розвинути свій Дух
ну скажемо так шляхом логічного чи зусилля
у будь-яку точку простору-часу
і розуміти на будь-якій відстані
що відбувається

ось що зараз відбувається там за десять кілометрів звідси та
якщо припустимо суворо північ

я беру цю точку
я розумію, що там відбувається
я просто бачу так
ну скажімо так елемент керуючого бачення

але ж я це роблю зараз
тому що ви це знаєте

тобто. можна робити
тому що ви це знаєте
я вам сказав

і коли ви зараз починаєте вирішувати завдання

намагайтеся вирішувати знову без стану головне транс
тобто. щоб не було входу
у якісь спеціальні стани
може бути навіть дуже приємні, але краще не входити

тому що ну уявіть ви їдете там за кермом
або якесь вирішуєте завдання
виступаєте на конференції так
ось зараз наприклад можна одночасно
я можу діагностувати чи там працювати одночасно
з ядерною станцією наприклад там Воронежський

але я ж повинен вести лекцію так
або там контролювати супутникові системи

і тому намагайтеся не входити до трансових систем
нехай це ну там може бути приємно
але відстежуйте щоб це був не транс

тобто. транс це система ну як би надшвидкісних характеристик
де можливо відсутність зони контролю і
все лягає на якийсь зовнішній алгоритм

в даному випадку алгоритм має бути лише ваш
ніяких трансів
а подальше управління полягає в тому
що ви повинні бачити себе
через той елемент що зараз я сказав
елемент де Дух розуміє

розуміє Дух він може він спускається зверху
у вигляді таких вертикальних променів
він може просто на вас спускатися
спускається ось зараз

і постарайтеся бачити
де дух Творця
де присутність Творця
це є ваш Дух

саме у цій жорсткій формулі
де присутність Творця це є ваш Дух
ось я повторив спеціально два рази

коли ви бачите управління від Творця
ви бачите що ви Його розумієте

адже я почав з того
що ви
можна розуміти зовнішній елемент

а коли ви це співвідносите
до себе
я ж не сказав що «ось беріть там
інтенсивно розумійте себе»
як би я не акцентував на цьому увагу

я сказав що
ви розумієте Творця
коли дивіться на себе

розуміючим Духом

і коли ви заглибитесь
ось на цю ^{ну} частину ^{та} мого матеріалу
ви побачите що я сказав досить просто

для того, щоб отримати загальний Спасіння
щоб одержати дію тобто. реальна дія

і ось достатня простота вона полягає в тому
що ^{ну} не всі елементи можна ^{так}
наприклад викласти дуже спрощено
проте є елементи
які тільки тому, що ви їх прослухали
вони завжди реалізуються

тобто. завжди реалізується загальний Спасіння
тому що є така мета
ціль не може існувати без її реалізації
за творчим планом

зверніть увагу
це існує як Закон Мислення
адже зовнішнє завдання мети
ви вже там реалізовані
я казав що Душа може бути реалізована поза вами

тобто. це ваша Душа
але вона просто реалізувалася в якійсь точці простору

коли зовнішнє світіння збільшується

тобто. світло, що йде до Душі, таке
що світло, що йде від Душі
і від тієї частини Душі, яка поза вами в оптичному діапазоні
з'єднуються на одній швидкості

і вектор, що йде ззовні
і
що йде від Душі
вони такі
що в точці з'єднання світла
векторність тобто. походження світла
воно практично розвивається
тобто. світло стає загальним

і ось коли різні вектори світла
йдуть як би в різні боки
але перетинаючи вони дають
саме елемент такого загального свічення
то це є те що робить Творець
ось саме в оптичному діапазоні

це ж дуже просто простежити
просто береде як би час у вас
і дивіться на оптичне сприйняття
мінняє як би векторність
просто логічним зусиллям

там де з'єднання різних векторів світла
дає однотипність
та навпаки збільшення інтенсивності
це є присутність Творця

і ось ви колись дивитесь на цей елемент
то ось фаза мого саме Вчення
про Порятунку та гармонійний розвиток
знаходиться
в елементі первинного світла

ви можете відразу увійти до технології
тобто. зрозуміти як розвивається
означає творчий ось саме рівень
який є вашим саме рівнем
ну, тобто. який ваш особистий шлях у цьому місці
яке ваше особисте завдання

коли ви це бачите

ви цілком можете звернути увагу
на себе але вже зі світлом Творця

тобто. ви можете бачити себе
по завданням від Творця
очима Творця

тобто. навіщо вам зараз
щось потрібно зробити
і що взагалі потрібно зробити

ось це найточніше бачення
яке дозволяє точно досконало працювати
для запобігання можливій глобальній катастрофі

тобто. наприклад ось зараз так я поставив таке завдання
сам особисто подивився та розглянув
що там у районі Антарктики є танення снігу
таке підвищене
завдання зробити так щоб його не було

через досить велику кількість років у сотнях
цей елемент призводить до того
що не відбувається макрознищення

але якщо ми елемент звертаємо сюди, притягуємо
то ми отримуємо
що немає тут макрознищення
немає макрознищення там

для Творця ж немає тимчасового аспекту

і ми отримуємо
що в єдиній своїй дії
ми досягаємо загальної відсутності макрознищення
взагалі будь-якого можна досягти відсутності знищення
для цього просто треба щоб більше людей працювало

і виходить що таким чином
хоча здавалося б ^{ну} існує
якесь ускладнене розуміння
з першого погляду саме ^{словесного} плану

проте при прослуховуванні
там один два чи три рази
або там при вичитуванні тексту

я ж говорю досить прості слова
я ж не пишу там різні рівняння якісь ускладнені
це ж просто слова

і виходить що за допомогою звичайних слів
без будь-яких формул
можна означає довести до рівня
практично точної відсутності макрознищення як мінімум
але навіть можна обов'язково досягати особистих цілей
варто лише технологію пізнати
ну як би глибше детальніше
або більше нею займатися

адже зрештою
все залежить від кількості там часу так
скільки ви займаєтеся технологією

тому що ну іноді бувають питання там
який час займатися
це звичайно на розсуд кожної людини
але у мене просто були випадки
коли загалом навіть від тяжких захворювань
люди шляхом просто дуже великої кількості занять
повністю самовиліковувалися

ну як ось за допомогою наприклад за книжкою
«Уніфікована система знань»
це дуже багато хто мені приносив результати самолікування
де просто кількість часу була висока

так от виходить
що обсяг занять по системі Макроспасіння
це є також цільове управління
тобто. де кількість занять
може наводити
ну як би виходить до більш системного досягнення результату

так от зараз завдання управління
я просто ставлю перед вами завдання
що ви намагайтеся зробити управління
при цьому дивитися і працюватиму разом з вами
щоб кількість дій

тобто. ставте таке просте керування
щоб кількість дій
значить було ну таким , що у вашому Сприйнятті

що все -таки кількість не є
визначальним елементом управління

адже якщо ви справді керуєте
відразу багатьма завданнями
то часто у вас немає часу
там довго займатися якимось конкретним завданням

тому виходить що ось
зробіть це управління зараз для залу
спочатку це управління
що має значення все -таки точність управління
хоча при цьому кількість має так значення
тобто. з кількості отримуєте точність

ставте знову
такі вертикальні циліндрики
можна вже працювати зі сферами до речі

усередині сфери
мети вашого управління робіть так
щоб цими трьома простими методами
цифра означає буква та час
тобто. три аспекти управління
ви досягаєте того
що кількість не є визначальною

і хоча я так дуже добре сказав так
що так якщо дуже багато працювати
можна отримати обов'язково управління

але я зараз хочу щоб ви зробили все-таки завдання
більше , чи ну швидкого досягнення

отримайте в управлінні
що кількість ваших власних дій
не є визначальною величиною
а досягнете в цій системі
якості ну загалом точності

і робіть це управління за трьома параметрами
спочатку для загального Спасіння
друге за завданням залу
і хто дивитиметься та надалі
дану ну наприклад лекцію
та третє приватні завдання

як би три структури

досягайте швидкого керування
скрізь
ось у рамках загалом жорсткої сфери
розташуйте вашу проекцію сфери переді мною

коли я кажу використовуйте три методи так
згадуйте, що я говорив про методи
не обов'язково деталізувати
просто працюйте

адже я вже привів вас до того стану
яке є керуючим станом
не обов'язкова деталізація

просто працюйте
в рамках ну новостворених завдань
і все

зараз починайте працювати
намагайтеся відстежувати
як іде робота з ваших завдань
і як іде діагностика

як іде діагностика
по можливості діагностуйте систему
намагайтеся дивитися
починайте працювати

по можливості зараз працюйте
спокійно не поспішайте
я ж казав, що стан Душі
це часто відсутність напруги

тобто. це той стан
коли ви можете навіть думати про інше
а Душа працює
тобто. ви працюєте дуже легко причому працюєте
не поспішайте

по можливості досягаючи приватних завдань
точніше їх діагностуйте
діагностика поточного стану
поточний стан так наприклад по тілу
плюс прогнозна фаза

тобто. дивіться і для себе ідентифікуєте
що так ви досягли управління

дуже жорстка система
свої власної ідентифікації

тепер подивіться по залі
це вже як я даю деякі такі керуючі конструкції
але при цьому як я сказав
займайтеся можете займатися своїм ну як би одночасно
по залі
подивіться що зал досягає вирішення своїх завдань

тобто. я почав навпаки від приватних завдань зали
далі вже підходжу до загального Спасіння

хоча ви повинні були працювати
і почали працювати навпаки
я ж почав взагалі з іншого боку

а тому що зовнішнє Макроспасіння
це вже є те, що містить всі елементи управління
цей контур зовнішньої сфери

зробіть так, щоб ваші сфери
все перейдуть на сферичний рівень управління
всередині сфери працюйте
сфера світла
переді мною знову краще

щоб сфера це Спасіння всіх
ось кордон сфери це Спасіння всіх

все що всередині
світло Спасіння всього
ви працюєте всередині цього світла

світло мого Вчення
те, що є в дії
світло руху всередині сфери
який поширюється
на зовнішню поверхню сфери
і включає в себе

тепер посуньте сферу управління

по залі
до себе
сфера одна у кожного так

вона спочатку об'єднується тут в одну спільну
ви підсуньте до себе
зніміть ну своєрідну матрицю
до себе

і зверніть увагу, що сфера по залі
вона при цьому не зменшилась

найголовніше
дуже чітко для себе зафіксуйте
що будь-які дії
коли ви сферу управління повертаєте до себе
перед собою ставите ну там за десять сантиметрів
можете менше розміром
щоб вона не затіняла погляд

значить ви починаєте її рухати ще ближче
і працюєте з нею
але це сфера управління залом
не ваша особиста сфера
виділіть дуже жорстко

далі коли ви починаєте працювати в такому плані
подивіться що ж світ Макроспасіння і Спасіння всіх
вона така сама

та перейдіть до цієї сфери
просто ось як я сказав
вона така сама
нічого іншого робити не треба

і коли ви перейшли до цієї сфери
то ця сфера це то
що рухає подіями Реальності
у тому числі рухає
рухає події
або організовує події

і далі ви можете
у центрі цієї сфери
перейти до створюючої сфери
сфері де відсутній тимчасовий аспект

і подивіться як збирається час
як взагалі час організовується
як з часу отримати елементи простору

той самий приклад
їде машина або там росте дерево, наприклад другий приклад так
або будь-який інший там
елементарна частка
рух частинки це тимчасовий слід

час дуже просто тут виходить вилучити
ось рухається частка
зафіксувати та наприклад
і те, що є рух це є час
взяти та вилучити

так от виходить
що час який ви вилучили
це дуже сильний керуючий елемент

адже частка рухалася на цьому рівні
тобто. як би підкладка руху

і виходить
що зрозуміле таке поняття «часу»
для людини яка
ну як система організації подій
дає дуже точну проекцію
на будь-яку подію

наприклад, у конкретний час
там о 21.00 год
відбувається конкретні події планети

і виходить
що елемент виділеного часу
він несе точну інформацію про подію
а він маленький елемент

і ось виходить
що елемент одного часу
наприклад, точка часу так
в даному випадку там 21.00 год .
вирішує питання контролю
питання загалом знань і т.д.

тобто. логічно введене поняття «час»
та логічно виділений сегмент
ось я як показав
з цієї траєкторії однієї точки

виходить що логічні речі
мають властивості
тотального контролю фактично за інформацією
властивостями
а властивості ж можна розширити розвинути

і виходить що розвиток властивостей
це надання незалежності
тобто. як би пожвавлення елемента світла

коли ви світло оживляєте
і даєте йому функції досить прості
це загальне Спасіння
забезпечення гармонійного розвитку Вічного
та вирішення ваших приватних завдань
та вирішення завдань усіх у позитивному аспекті

то ви отримуєте
що це саморозвивається світло
поставлений таким чином
він формує зовнішню реальність
по відношенню до вас
а зовнішня може формувати
те, що всередині тобто. внутрішній
Духовний рівень
тобто. рівень розвитку Душі
рівень структуризації Душі

якщо ви приходите до того
що ви можете структурувати душу
то виходить що ви знаходитесь
на дуже сильному керуючому рівні

і намагатися треба це робити так
щоб ну він цей рівень структуризації
завжди був цільовим спрямованим
на конкретну дію

і намагатися щоб ось та сфера
яку ви виділили перед собою

у вигляді сфери зали
потім сфери загального управління з Макроспасіння
це була ваша особиста сфера

тобто. всього лише знову накладення поєднання
відбулося поєднання це ваша сфера
те з чим ви працюєте
це і є і загальне Спасіння
та робота із завдань зали

наприклад, ось переді мною лежать записки
або припустимо є хто в думках ставить завдання
і ці завдання коли я з ними працюю
або я працюю за своїм завданням
я сказав ось там припустимо зробити так
щоб не було вибуху на Воронезькій ядерній станції

але роблячи це завдання
я одночасно роблю за завданнями зали
роботу
за завданням кожного

а коли загальне Спасіння
взагалі за завданням кожної конкретної людини

виходить що тут
суміщення управляючих систем так
в одній точці перед собою просто
дає загальний ефект

те саме як загальність наприклад знань про те
що досягнуто загальне Спасіння
приводить ось до такого ж ефекту
як керування ну що йде вже спільно
від Душі
Духа
тіла
і плюс те, що йде від навколишніх

ось елемент поширення такий
що поширюється одночасно
з багатьох систем
як особисто від вас
так і оточуючих
але так само хоч і індивідуально

тут виходить чому так само
бо мета одна
і в різній в одній вашій сфері управління
все відбувається все управління

тому тут я хотів би розглянути
такий елемент ну ось як освіта
у розділі свого Вчення
та показати як через цей елемент
відбувається поширення та впровадження
мого Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
за допомогою саме відновлювального комплексу

річ у тому що ну розглядаючи
попередню частину лекції та показавши
що є єднання сфер
тобто. єднання елементів світла
за метою управління

освітній аспект
саме через систему відновлення
полягає в тому
що елемент перекладу інформації
приведення інформації до об'єкта та дії

нехай це буде зовнішня Реальність
чи це буде якийсь елемент там Духовний
або просто інформаційний елемент
це є створення освітньої системи
дуже жорстко структурованою
яка зберігає жорсткі знання
по-перше про все
тобто. про всі елементи Реальності
по-друге, має власний рівень саморозвитку

і чому є жорстка система
саме збереження знань
тому що є елемент саморозвитку

тобто. елемент саморозвивається
і вміщує все більші нові знання

якщо він перестає розвиватися
він цей елемент означає вже не містить так
новостворену систему ну всієї Реальності

тому ось у моїй системі освіти
елементи пізнання елементи знання
вони одночасно є загальними

і я тому виділив у сьогоднішній зустрічі
саме цей елемент освітній такий
як аспект освіти

освіта складається
ну припустимо там людина читає так чи там вважає
або намагається встигнути це зробити там
у сесію за якийсь час

ось якщо взяти
припустимо три елементи сучасної методології
де елементи, які ви формуєте в Сприйнятті
є тим, що дозволяють реалізувати
саме впровадження та поширення мого Вчення
про Порятунк та гармонійний розвиток
причому за допомогою відновлювального комплексу

то освітній аспект
саме у розділі освіти мого Вчення
тут можна виділити саме спеціальний
означає Закон спеціальний рівень
який характеризує саме те
що знання
це в моєму Вченні
вони саморозвиваються знання
але контрольовані у плані взаємного пізнання

тобто. створений вами елемент він ніби оживає
ну взагалі кажучи реально оживає
тобто. живе світло
який входить у діалогову систему
з вами
і ви діючи так як діє Творець
даєте йому ще більшу творчість
ще більший розвиток
і це світло є вже загальним

тому що ви цьому світові дали своє особисте знання
а особисте знання це є ви
але тільки вже в цьому місці

значить виходить світло свідомості світло вашої свідомості

починає розвиватися Нескінченно
тому що він нескінченний по суті організації
тобто. у нього є припустимо властивість пожвавлення
тобто. властивість джерела Вічності

пожвавлення чи живе світло
це коли він Вічний
у кожному своєму єдиному рівні

тобто. ось вийшло джерело світла
він тут Нескінченний тоді він живий

критерії живого світла вони дуже прості

варто лише продіагностувати
що джерело світла Нескінченний
значить він живий

коли ви припустимо далі йдете
то ви можете виходячи з цього
дуже просто вилікувати до речі захворювання таким чином
що якщо розглянути числовий ряд так
з лікування наприклад від захворювань

то число формує світловий аспект
воно збудовано приблизно таким же поруч
який наближає просто до Вічного світла

але Вічний ваш
тобто. коли ви це вмієте та передаєте оточуючим

тобто. елемент вашої Свідомості
містить це знання
у самому числовому ряду
він отже в освітньому аспекті діє так
що якщо ви візьмете і продиктуєте числовий ряд
то це він і є числовий
тобто. здавалося б передача дуже проста

але навантажувальна саме частина
у цьому освітньому аспекті
вона в тому, що ви знаєте

а ви знаєте завжди
за технологією
що Душа завжди знає

тобто. просто лише глибше
усвідомлення події тобто. навіщо
більш точне формулювання дії

і виходить що зовнішнє світло
те, що є дією
це вже є ніби своєрідний комплекс
містить
як освітню технологію
як технологію дії навчання тощо.

тобто. зовнішня система
дуже жорстко структурована
вона зрозуміла вона містить усі елементи
як саморозвитку так і поширення

і ось тому
у моїй системі саме освіти
я завжди намагаюся дотримуватися аспекту
коли поширення інформації
саме наприклад ну насамперед
це загальне Спасіння

це процес який ну по-перше він загальний
його не можна зупинити він завжди досягає цілей
і виходить що система
має бути розвиненою та в цьому плані саме

і вона тоді повинна мати
ось однією з тих властивостей, які я сказав зараз
це властивість коли існує
саме такий аспект як би живого світла

коли ви дивитеся з цього аспекту
то постарайтеся зробити так зараз
наступне управління

візьміть певне мною живе світло
тобто. показаний
і ви до цього прийшли
ось зараз ви працюєте з цим поняттям
ви його знаєте

і візьміть звичайне світло

який ну як би йде від лампочки так
візьміть і як би синхронізуйте промені
і оживіть спочатку лампочку

тобто. зробіть так
щоб світло, що йде від вашої Свідомості
збігся з самою лампочкою наприклад

потім все зовнішнє та що й оточення ну там будівля наприклад
тоді виходить що простір вашого Мислення
це і є все, що вас оточує
і ви його бачите

постарайтеся побачити, що за вами просто
постарайтеся екстраполюватися швидким поштовхом
як би від будівлі подивитися що навколо
там на тротуарі чи там взагалі
десь припустимо в Америці
і в Західній Європі або на глибині океану

тобто. подивіться якнайширше

і подивіться кожен свій образ

а тепер від образу самовідтворюйтесь
тобто. саме від образу, який ви самі знайшли

і поширіть ці знання у вигляді світла
не обов'язково їх деталізувати
просто засвітіться як би

світло несе навколо ці знання
посилить Сприйняття у оточуючих

ось на цій точці
посилення відбувається сприйняття
що ви точніше починаєте бачити
точніше фіксувати
і більш точно ну наприклад там відновлювати так
швидше і т.д.

коли йде відновлення
відповідно ви повинні показувати
що це таке
оточуючим по можливості явніше

звичайно у вас своє власне сприйняття

але намагайтеся у більш явному вигляді показувати
яким чином ви це робите
якщо є така можливість там у вас за часом

але взагалі коли ви працюєте з інформацією
по можливості звичайно намагайтеся навчати

саме в моєму Вченні
принцип передачі, тобто. принцип навчання
це все-таки принцип основний

чому я характеризую
саме як Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
що ви повинні рятувати, використовуючи власний досвід

логічно це дуже зрозуміло
чим більше людей працює на те
щоб не вибухнула ядерна станція
тим краще всім

і ще краще коли працюють таким чином
там викладаючи ці знання так
широко їх поширюючи
що є спеціальні технології освітні
є спеціальні технології
що дозволяють в освітньому саме аспекті
передавати ті знання, які вже такі
що маючи ці знання
на тій же ядерній станції
її неможливо підірвати

адже це світло яке живе воно ж таке
що він просто фіксує так
робить Вічним цей будинок він не вибухає

і як би коли ми починаємо говорити
про освітні технології
то ми маємо тут розуміти
що технології звичайно різні та можуть бути
у плані там Сприйняття
але вони єдині за метою

отже, у нас завдання дуже просте
єдина мета єдине завдання

і у зв'язку з цим виходить
що як би проблем ніяких немає
є єдине світло
який означає саме загальний Спасіння
робота на конкретну реалізацію
цього світлового образу
тим більше, що я сказав що це є все в майбутньому
означає , що є загальне Спасіння

і завдання всього лише на все
це так присунути до себе ближче
і реалізувати якнайшвидше

а чому швидше
тому що ну це просто для адекватності реакції
на довкілля

якщо є можливість
як би у будь-який момент глобального знищення
найкраще щоб загальний Спасіння було зараз
щоб ця можливість нівелювалася і не існувала так
глобальне знищення

тому елемент присування
ось цього як би ну своєрідний чи каркас цього
який містить ці події
його треба присунути сюди
і реалізувати систему так
щоб точно не було вже зараз і ніколи

ось як самостійна робота
постарайтеся зробити так, щоб поняття
що ніколи наприклад не відбувається там
можливої глобальної катастрофи
або навіть завжди є Вічний розвиток там
Вічне життя людського тіла

постарайтеся це робити зараз тут
як би перед собою

тобто. у результаті сьогоденного семінару
коли ви самі проводили практику
по можливості запам'ятайте ці стани
та працюйте самостійно

але робіть зараз
досягайте мети по можливості зараз

так, є якісь пролонговані цілі
там більш віддалені
але як конкретна практика
бажано практикувати

тобто. саме практикувати
або на асоціативному сприйнятті
якщо не враховуватися та в деталі лекційного матеріалу
але отримувати результат обов'язково

ну наприклад там ви мали стан
отримали результат
запам'ятайте стан

або тоді вже вчитувати лекційний матеріал
або його там переглядати на відеокасетах
та отримувати з конкретного пакету фактично інформації
у вигляді наприклад семінару
отримувати конкретний результат

при цьому намагайтеся
коли йде робота залу
дивитися що роблять все

тобто. ну наприклад є якесь завдання яке я ставлю
і всі виконують це завдання
намагайтеся дивитися як виконують
тому що матеріал
коли багато людей його прослуховують
одночасно він стає дуже зрозумілим

достатньо подивитися як працюють
одна дві три людини
у вашому Сприйнятті
вам одразу стає зрозуміло
що відбувається у плані управління
як взагалі працювати

адже кількість роботи
хоча наприклад я показую припустимо ну роботу різну
але кількість зазвичай визначено тим
що ви працюєте
з якимось конкретним кінцевим числом дій

там наприклад три дії так
реалізують основний пакет управління

і виходить що коли ви дивитеся
як ці всього лише три дії
реалізують дії людини
у вас виникає тридцять варіантів
а дій-то три

а якщо дивитися як реалізує взагалі зал
де більше ніж десять осіб
то чи там триста людей так
то виходить десь по сто осіб на одну дію
ви точно досягаєте точного керування

тобто. виходить що не досягти управління
в умовах прослуховування ось у залі
ну практично не можна

і виходить тоді питання в тому
а чому ну керування чи може затягуватися
або реалізовуватися в якийсь там пізніший час

тому що тоді
прислухайтесь до своєї знову ж таки Душі
подивіться на стан раніше
що хоче Душа
що вона реалізує в цей момент так

для чого використовується техніка
яку ви зараз маєте
з погляду Душі
і лише на рівні згоди тобто. гармонії зі своєю Душею
гармонії загальної

тоді вже вирішите це питання точно
як би в короткий ну потрібний вам час

тому що я як показав на логіці
адже це не просто логіка
адже я діагностую
цю інформацію і вона
ви можете її просто помацати
що вона реалізується саме завжди
якщо саме так слідувати логічно

виходить що управління навіть з приватних завдань
завжди можна досягти
творчого плану звичайно

тоді виходить
що якщо ви ну якщо мова тим більше йде
про самовідновлення там
або про відновлення іншого

то виходить щоб добре передати
ви повинні спочатку
більшою мірою зробити самостійно

адже я в мене так і називається
впровадження та поширення Навчання

що спочатку треба зробити
як би переконатися в тому, що саме ця технологія
саме так вона розуміється і дає
ось саме конкретний результат

звичайно є інша технологія моя ж наприклад
але результат отриманий
навіть ну з якоїсь конкретної технології
бажано саме цю технологію поширювати

щоб наскільки можна акцентуватися
саме на результативності
що ви отримавши самі результат
надали ну там проконсультували людину
чи оточуючих, чи там семінар якийсь провели
і змогли
щоб саме цим методом який ви освоїли
ви цей метод взяли та передали

наприклад ну в моїй конкретній практиці
припустимо я наводжу конкретні приклади
там пов'язані з діагностикою там літака

якщо елемент зовнішньої свідомості так
елемент, який містить саме структуру Душі
саме факт присутності Душі
у зовнішньому елементі

то при русі до себе
це дуже сильна система лікування

я нею просто на практиці користувався
оточуючих причому

тобто. виходить що я досить часто
в основному використовую просто особисту практику
і як би показую ті елементи
які практично у мене показували
наприклад системний постійний результат досягнення управління
там по там відновлення наприклад так
досягненню того, що подія негативне не настає і т.д.

тобто. тому по можливості ви використовуйте
особисту практику
тобто. методології які я даю
все одно я весь час даю у прикладному значенні
обов'язково

тобто. у мене весь час в управлінні
стоїть одне завдання
зробити так, щоб не було загального знищення
було загальне означає навпаки Спасіння
і ну забезпечення Вічного гармонійного розвитку

що означає Вічне
ви повинні вміти самовідновлюватися
вміти інших відновлювати так
та організовувати зовнішню Реальність
там екологічну систему соціальну політичну тощо.

і ну тут ось освіту контексту я сьогодні навів
який може бути
це один із видів
який у моїй системі освіти існує

і виходить, що ви тут повинні визначитися
з вибором конкретних фактів
тобто. який метод чи там що
яка послідовність слів
там із мого лекційного матеріалу
призводить до конкретного управління

і коли ви виділяєте вже ну досить точно як би
ситуацію
то виходить що передача інформації
чим далі передається інформація
одного наприклад і жорсткого методу

тим простіше стає передача

тому що ефект знову
ну великої кількості людей
ефект об'єднаних спільною метою

тому що навіть у цифровий ряд у мене
першим рівнем зашита
система загального Спасіння
у самі цифри

і виходить що коли один навіть цифровий ряд наприклад
ну передається і по лікуванню одного захворювання
все більше людей починає рятувати
ті які вилікувалися наприклад та від цього
або там відновилися або допомогли в ряді подій

хоча у мене є цифрові ряди з управління подіями
не обов'язково там лікування

і тому тут ну не має значення там
цифровий ряд або це словесне формулювання
я ж сьогодні показав
що достатньо мати лише одну букву
щоб зробити весь спектр управління

адже тут йдеться про те
що хіба що формування управління таке
що мета має бути обов'язково досяжна

тому що завдання
яка не може мати наприклад другого варіанта
за можливими рішеннями
завдання загального Спасіння вона одна може бути

і тому як би тут не можна припустимо помилитися
не можна допустити там варіанти
що раптом там деś можна повторити
такого зазвичай не буває так
навіть у елементарних речах

брати ту ж діагностику літака
або там провезення насправді якихось систем
він один раз пролітає
і щоб не було, щоб у будь-якому випадку не було
якогось саме варіанта глобального знищення

доводиться працювати так
що дія неповторна

тобто. це саме розвиток Духа
розвиток Душі
коли ви обов'язково врятуєте
обов'язково там повністю наприклад самовідновитесь
якщо це потрібно для вас так
ну може бути якісь проблеми там припустимо по здоров'ю

і ви можете обов'язково навчити
будь-якої іншої людини
причому саме незалежно від віку

адже понятійні системи дуже прості
робота зі світлом наприклад
і такими простими поняттями

де ось загальна мета формує
саме обов'язково досяжність
саме такого виходить вже
як би загального управління по суті

тому що ті хто ну там робить це може бути
не регулярно чи не свідомо
вони все одно роблять

завдання просто їм передати дати технологію
більш контрольовану
і щоб вони це робили ну що більш регулярно

тобто. тому ситуація така
що у ваших силах цілком це зробити швидко

тому я ось закликаю ширше розповсюджувати
саме моє Вчення про Спасіння та гармонійний розвиток
де б означає ну були можливості
як би зафіксувати чи так ситуацію
щоб через якусь кількість часу
вже було стоп ну точно
за рахунок просто кількості навіть людей
ясно що жодних проблем немає
саме у системі безпеки майбутнього

адже насправді
елементом саме системної безпеки

є освітній аспект

що люди мають самі особисто
цю технологію
ні від кого не залежать
це дійсно
реальна та Справжня свобода особистості від Творця

і вони можуть наприклад
ну цілком навчити цілком застосувати
тобто. вони вільні

саме Безмежно вільні так
і можуть Вічно розвиватися
там самовідновлюватись скільки завгодно
інших відновлювати тощо.

і тому тут бажано
ось саме у понятті широкого поширення
у плані ось не обов'язково там
навіть може бути за кількістю одразу людей
а саме більше у передачі там ідеологічної сутності

коли особисто кожна людина
може здатний і більше
він уже там перебуває

він уже там перебуває
просто головне озирнутися і застосувати
техніки які ось наприклад я пропоную
у вигляді все-таки досить простих технік
як я сказав я все ж таки не виписую формулу
а говорю словами

на сьогодні я закінчую зустріч

дякую за увагу
ви дуже уважно прослухали